

DAFTAR PUSTAKA

- A, Hallen. 2015. *Bimbingan Dan Konseling. Edisi Revisi*. Jakarta: Quantum Teaching.
- Ali, M dan Asrori, M. 2015. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jember: Bumi Aksara.
- Amalia, Rizky Wulan. 2017. "Penerapan Konseling Kelompok Pendekatan Adlerian Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Siswa Di Lingkungan Sekolah Kelas X Mipa 2 Di Sman 1 Sooko Mojokerto." *Journal Pendidikan* Vol 7 (No 2).
- Anisa, Fatimah Fitri. 2022. "Hubungan Antara Religiusitas Dan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Mahad Al-Jami'ah." Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Balla RO dkk. 2023. "Penerapan Modifikasi Perilaku Teknik Self-Management Guna Mengatasi Indisipliner Siswa." *Jurnal Bening* Vol 7 (No 2).
- Choirudin, Muchamad. 2015. "Penyesuaian Diri : Sebagai Upaya Mencapai Kesejahteraan Jiwa". *Jurnal Bimbingan dan Konseling dan Dakwah Islam* Vol. 12 No. 1.
- Diena Ardini. 2017. "Hubungan Manajemen Diri Dan Orientasi Masa Depan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasantri Aktif Kuliah Dan Organisasi,." *Ejournal Psikologi* Vol 4 (No 2).
- Dkk., Marimbun. 2022. "Hubungan Self Manajemen Dengan Penyesuaian Diri Siswa. Langsa." *Jurnal Wahana Konseling* Vol 5 (No 1).
- Fahira, Dian. 2021. "Hubungan Peer Support Dengan Penyesuaian Diri Pada Individu Yang Menikah Muda Di Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh." Universitas Islam Negri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Falerisiska. 2015. "Pengaruh Pelaksanaan Manajemen Marah Terhadap Perilaku Kekerasan Pada Siswa Smk Negeri 1 Bukittinggi Tahun 2015." Universitas Andalas Padang.
- Fatmawati. 2019. "Pengaruh Penggunaan Strategi SelfManagement Untuk Mengatasi Kebiasaan Belajar Buruk Pada Santri VII-B SMPN 4 Waru, Sidoarjo." Surabaya: PPB FIP UNESA.
- Hardiyanti Astria. n.d. "Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Anggota Muec Ums,." Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Huda, Miftachul. 2022. "Penyesuaian Diri Santri Dalam Kegiatan Di Pondok Pesantren Al-Musthofa Ngeboran Boyolali." Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta.

- Hurlock, Elizabeth (dalam Pratiwi, 2022). 1990. *Perkembangan Anak Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Irfani, Rahmat. 2014. Skripsi. Penyesuaian Diri Santri di Pondok Pesantren Terhadap Kegiatan Pesantren. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Indrayana, Restu. 2015. “Penerapan Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Di Sekolah Pada Siswa Kelas X Mia 3 Sma Negeri 1 Ngadirojo Kabupaten Pacitan. Surabaya.” *Jurnal Pendidikan Anak* Vol 5 (No 1).
- Ishak, N.A., Jdaitawi, M.T., Ibrahim, Y.S., Mustafa, F.T. 2011. “Moderating Effect of Gender and Age on the Relationship between Emotional Intelligence with Social and Academic Adjustment among First Year University Students. International.” *Journal of Psychological Studies* Vol 3 (No 1).
- Istiqomah, Tika. 2022. “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Tehnik Bibliotherapy Dalam Meningkatkan Perilaku Belajar Peserta Didik Di Smk Muhammadiyah 2 Bandar Lampung.” Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Junaidi, Makhfudz. 2015. “Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Santri Aktifis Bem IAIN Sunan Ampel Surabaya.” IAIN Sunan Ampel Surabaya.
- Kumalasari dkk. 2023. “Penerapan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas.” *Journal Of Art, Humanity & Social Studies* Vol 3 (No 4).
- Manurung, Elfira Muniroh. 2021. “Upaya Guru Bk Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Kelas Vii Di Smp Swasta Al-Ulum Medan.” Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
- Masrukin. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Dan Kebijakan*. Kudus: Media Ilmu Press.
- Mawarni, Yolanda. 2022. *Hubungan Self-Management Dengan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas Xi Di Man 1 Lampung Selatan*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Mustofa Fahami. 1983. *Penyesuaian Diri Lapangan Implementasi Dari Penyesuaian Diri*. Jakarta: N.V Bulan Bintang.
- Nikmatu Sholihah. Retno Tri Hariastuti, dkk. 2013. “Penerapan Strategi Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Pada Santri Tunadaksa Cerebral Palcy Kelas Iv Sdlb-D Ypac Surabaya.”
- Rafika, Eliza. 2022. “Perbedaan Penyesuaian Diri Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Pegawai Di Dinas Penanaman Modal Dan Ptsp Provinsi Sumatera

- Utara Di Masa Covid-19.” Universitas Medan Area.*
- Maharani, I.P. 2018. Skripsi. *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Di Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Suci, W. 2020. Skripsi. *Pengaruh Media Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Al- Islam Di Sma Muhammadiyah 1 Gisting Kabupaten Tanggamus Tahun Pelajaran 2019/2020.* Institut Agama Islam Negeri (Iain) Metro
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D,* penerbit Alfabeta, Bandung
- Sugiyono, dan Susanto, A. 2015. *Cara Mudah Belajar SPSS & Lisrel.* Bandung: Alfabeta.
- Yunanto, Akz. 2020. “*Proses Penguatan Karakter Percaya Diri Pada Siswa Melalui Metode Diskusi Tanya Jawab Pada Pembelajaran Tematik Kelas Iv Di Sdn Cilaku. Bogor.*” *Jurnal Pendidikan Vol 4 (No 2).*
- Zakariya Din Muhammad, Muh Iqbal Azhar Aziz. 2020. “*Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Cognitive Behavior Theraphy Untuk Mencegah Anxiety (Masalah Kesehatan Mental) Seorang Siswa Di Pondok Pesantren Islam Salman Al-Farisi Karanganyar Solo.*” *Jurnal Pendidikan Islam Vol 9 (No 2).*