

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
WHATSAPP DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA DI
KABUPATEN JOMBANG**

SKRIPSI

NUZULUL RIZQIYAH

NIM. 162373201037

Fakultas Psikologi Universitas Darul ‘Ulum Jombang

Abstraksi

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji signifikansi hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial *Whatsapp* dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa di Kabupaten Jombang. Populasinya mahasiswa kuliah dan berdomisili di kabupaten Jombang. Sampel yang menjadi sasaran penelitian ini berjumlah 50 mahasiswa yang kuliah di Perguruan Tinggi dan berdomisili di Kabupaten Jombang. Teknik sampling atau pengambilan sampel yang digunakan adalah *Purposive Random Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala Intensitas Media Sosial *Whatsapp* dengan Skala Tingkat Stress. Uji hipotesis menggunakan *Product Moment Pearson Corelation*. Hasil analisis *Product Moment* antara variable Intensitas Media Sosial *Whatsapp* dengan Tingkat Stress diperoleh diperoleh $r_{xy} = -0.091$ dan sig 0,532 ($p > 0,05$). Artinya tidak ada hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial *Whatsapp* dengan Tingkat Stress. Jadi hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

Kata Kunci : Intensitas Penggunaan Media Sosial *Whatsapp* ; Tingkat Stress