

DAFTAR PUSTAKA

- Alang, S. M. H. "Proses Pelaksanaan Terapi Rational Emotif" (Makassar)
- Amalia, Riska et al. "Penelitian Non-Suicidal Self-Injury Function Scale" dalam <https://survey.ui.ac.id/917146> diakses pada tanggal 23 Mei 2023, pukul 21.15
- Anisa Melamita "Efektifitas Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* Untuk Mengatasi Tendensi Perilaku *Self Injury* Siswa", (Skripsi Universitas Negeri Padang, 2022).
- Andika, Muhammad. "Hubungan Kecenderungan *Self Injury* dengan Kestabilan Emosi Pada Remaja", (Skripsi Universitas Islam Negeri Mataram, 2019)
- Chusnul Chotimah, "Hubungan Kestabilan Emosi dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Karangom Klaten", Jurnal Kebidanaan.
- Destiana Maidah, "Self Injury Pada Mahasiswa" (Skripsi Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang 2013).
- Devi Julian Surya, skripsi "Hubungan Kestabilan Emosi Terhadap Stres Akademik Pada Remaja Di SMA 4 Jakarta"
- Hidayati, D. S., & Muthia, E. N. (2016). Kesepian Dan Keinginan Melukai Diri Sendiri Remaja. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 185–198. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i2.459>
- Imam Machali, "Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, Dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif", (Yogyakarta: Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Uin Sunan Kalijaga, 2017).
- Imam Shofia, "Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kecenderungan Melakukan *Self Injury* Pada Remaja" dalam <http://repository.untagsby.ac.id/1171/8/JURNAL.pdf> diakses pada tanggal 9 Januari 2023, pukul 09.23.
- M. Ilmi Rizqi T "Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kecenderungan Perilaku *Self Injury* Pada Remaja", (Skripsi Syarif Hidayatullah Jakarta, 2011).
- Martison, D. 1999. *Self Injury Fact Sheet*. New York: Amazon.
- Mu'afa, N., Abdi, S., & Batubara, S. (2020). Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Untuk Meningkatkan Hubungan Sosial. *Guidance Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 16(02), 22–28. <https://doi.org/10.34005/guidance.v16i02.727>
- Nikmah, Mahanani. (2020). "Keefektifan teknik rational emotive imagery dan thought stopping untuk mengurangi perasaan kesepian (loneliness) siswa SMA Negeri 1 Tulungagung" dalam <http://repository.um.ac.id/108014/> diakses pada tanggal 20 April 2023, pukul 20.30
- Nur, Siti A. "Pengentasan *Self Harm* Pada Siswa SMP Negeri 10 Semarang Dengan Konseling Kelompok Teknik REBT", (Skripsi Universitas PGRI Semarang, 2022)
- REBTDoctor. "*Rational Emotive Imagery*" dalam <https://www.rebtdoctor.com/> diakses pada tanggal 21 Juni 2023, pukul 22.26.
- Risa, A. H. "Pendekatan Konseling Rational Emotive Behavior Therapy" dalam <http://PendekatanKonselingRationalEmotiveBehaviorTherapy.html> diakses pada tanggal 10 Januari 2023, pukul 17.05.
- Robin, W. T. (2015). "*Rational Emotive Imagery*" dalam <https://www.ellisrebt.co.uk/rational-emotive-imagery/> diakses pada tanggal 17 Mei 2023, pukul 20.40.
- Saifuddin Azwar, Reliabilitas dan Validitas, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2000).
- Sugiyono, D.(2013) *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2011) hlm. 145-146.

- Sugiyono, *Statistika Untuk Penelitian*, (Bandung: CV Alfabeta, 2006).
- Vindy Epivani “Kematangan Emosi Dan Perilaku Melukai Diri Pada Mahasiswa”
jurnal inovasi penelitian, Vol.3 No.8 Januari 2023
- Walsh, B. (2007). Clinical Assessment of Self-Injury: A Practical Guide. *Journal of Clinical Psychology*, 63(11), 430–441. <https://doi.org/10.1002/jclp>
- Wibisono, B. K. (2018). Faktor-faktor Penyebab Perilaku Melukai Diri Pada Remaja Perempuan. Calyptra.
- Zakaria, Z. Y. H., & Theresa, R. M. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Nonsuicidal Self-injury (NSSI) Pada Remaja Putri. *Journal of Psychological Science and Profession*. <http://doi.org/10.24198/jpspv4i2.26404>.

