

## DAFTAR PUSTAKA

- Asril, (2010). Hubungan antara persepsi beban kerja dengan stress kerja pada perawat rumah sakit jiwa tampan pekanbaru. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Desmita (2014). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Cetakan ke lima. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Dewi, Deni Rona (2007). Perbedaan Tingkat Stres Kerja Antara Guru SD dan Guru SMP. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Dewi, Irawatie Arie (2013). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Beban Kerja Dengan Komitmen Organisasi Karyawan Divisi Pelaksana Produksi PT. Solo Kawistara Garmindo. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang.
- Gawron, Valerie J. (2008). *Human performance, workload, and situasional Awareness measures handbook* (edisi kedua). New York: CRC Press.
- Hardjana, A.M (2002). *Stres Tanpa Distres: Seri Mengolah Stres*. Yogyakarta : Kanisius
- Kartika, Chlara Sinta Duri (2015). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mashudi, Farid (2014). *Psikologi Konseling*. Banguntapan Jogjakarta. IRCiSoD.
- Masruroh, Fitriatul (2017). Pengaruh Bermain Mewarnai terhadap Penurunan Stres Pada Murid FullDay School. *Skripsi*. Fakultas Psikologi UNDAR Jombang.
- Muhbar& Rochmawati (2017). Hubungan antara tingkat stress dengan beban kerja guru di sekolah luar biasa. *Jurnal keperawatan vol.5 no.2*

- Ni'mah, Tutik Rif'atun (2012). Pengaruh Latihan Pernapasan terhadap Tingkat Stres Ibu Hamil. *Skripsi*. Fakultas Psikologi UNDAR Jombang.
- Oktamiati, Hesi & Putri, Yossie Susanti .E (2013). Tingkat Stres Akademik Anak Usia Sekolah Terhadap Sistem Full Day School di Sekolah Dasar Kabupaten Bogor. *Naskah Ringkas*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Depok, Jawa Barat. iib.ui.ac.id
- Purwaningsih & Sugiyanto. (2007). Analisis beban kerja mental dosen teknik industri Undip dengan metode *Subjective Workload Assessment Technique* (SWAT). *Jati Undip*, II(2).
- Putria, dkk (2020). Analisi proses pembelajaran dalam jaringan (DARING) masa pandemic covid-19 pada guru sekolah dasar. *Jurnal Basicedu*. Vol.4 no 4
- Rahmadan, Hafiz. I & Nurtjahjanti, Harlina. (2017). Hubungan antara persepsi terhadap beban kerja dengan cyberloafing pada karyawan biro administrasi umum dan keuangan Universitas Diponegoro, *Jurnal Empati*,6(1).
- Robbins. P. S. (2016). *Perilaku organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Sarwono, Sarlito. (2009). *Pengantar psikologi umum*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Siyoto, Sandu & Sodik, Ali. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sobur, Alex. (2003). *Psikologi umum dalam lintas sejarah*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sugiyono, (2017). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Ulfa, Maria (2015). Hubungan antara persepsi siswa tentang guru favorit dengan motivasi belajar di MTs. Miftakhul Ulum Jarak Kulon Jogoroto. *Skripsi*. Fakultas Psikologi UNDAR Jombang.
- Van Veldhoven, M. J. P. M., & Meijman, T. F. (1994). *The measurement of psychosocial job demands with a questionnaire (VBBA)*. Amsterdam: NIA

- Wulandari, Kurnia Risky, (2015). Anomali Penerapan Konsep Fullday School (Studi Tentang Tingkat Stres Siswa Fullday School di Smp Islamic Qon Gresik. *Skripsi*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Zahrah et al. (2009). Workload and Work Engagement among nurses in Public Hospitals: Moderating role of religious spirituality. *International Journal of Management, Accounting and Economics*, 6(4).
- Yuliana (2020). Corona virus diseases (covid-19). *Wellness and healty magazine*. Vol.2.no.2.