

# **HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI BEBAN KERJA MENGAJAR DARING DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SMK NU 01 JOGOROTO**

## **SKRIPSI**

**Tiya Fatma Anugraheni  
13700074**

**Fakultas Psikologi Universitas Darul 'Ulum**

### **Abstraksi**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi beban kerja mengajar daring dengan stres kerja pada guru di SMK NU 01 Jogoroto. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini terdapat hubungan antara persepsi beban kerja mengajar daring dengan stress kerja pada guru di SMK NU 01 Jogoroto. Subjek penelitian ini merupakan 30 guru SMK. Proses pengumpulan data dengan memberikan kuesioner secara daring dari Google Form yang berisi 30 aitem skala persepsi beban kerja, dan 40 aitem skala stress kerja. Skala persepsi beban kerja yang digunakan diadaptasi dari teori Gawron (2008) dan telah di modifikasi. Sedangkan skala stress kerja hasil adaptasi dari teori Hardjana (2002) dan telah di modifikasi. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah persepsi beban kerja (X), sedangkan variable tergantungnya stress kerja (Y). Data dianalisis menggunakan SPSS (*Statistical Package for Social Science*) versi 18.0 *for Windows*. Hasil penelitian menunjukkan indeks korelasi *Product Moment*  $r_{xy} : 0,630$  dengan nilai sig. atau  $p < 0,001$ . Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara persepsi beban kerja mengajar daring dengan stress kerja pada guru SMK. Semakin tinggi tingkat persepsi beban kerja maka semakin tinggi pula stress kerja guru.

**Kata Kunci:** *Persepsi Beban Kerja, Stres Kerja, Guru*