

## DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase *Quarter Life Crisis*. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23-29.
- Agustin, Inayah. (2012). Terapi Dengan Pendekatan *Solution-Focused* Pada Individu Yang Mengalami *Quarter Life Crisis*. *Tesis*. Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta.
- Armstrong, A. R., Galligan, R. F., & Critchley, C. R. (2011). *Emotional intelligence and psychological resilience to negative life events*. *Personality and Individual Differences*, 51(3), 331-336. DOI : 10.1016/j.paid.2011.03.025
- Arnett, J. J. (2000). *Emerging Adulthood: A Theory Of Development From The Late Teens Through The Twenties*. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.55.5.469>
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan *Loneliness* Dan *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-11.
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). *The Quarter-Life Time Period: An Age Of Indulgence, Crisis or Both?* *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Dariyo, Agoes. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Daya, K.A.B. (2021). Hubungan Kematangan Emosi Dengan *Problem Focused Coping* Pada Suami Pasangan suami Istri yang Menikah Muda di Kecamatan Suak Setia Kabupaten Aceh Barat Daya. *Thesis*. UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(2), 102-113.
- Goleman, Daniel. (2016). *Kecerdasan Emosi : Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Terjemah Alex Tri Kantjono Widodo. 2016. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Halim, E. N. (2022). *Kematangan Emosi Dan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Self-Injury*. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.

- Hestari, Kumala, S. (2020). *Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Berorganisasi dan Tidak Berorganisasi. Skripsi.* Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang
- Hurlock, E. B. (2004). *Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang Rentang Kehidupan.* Jakarta: Erlangga.
- Irawan, M. N. S. (2018). Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Intensi Berselingkuh pada Individu Dewasa Awal yang Sudah Menikah. *Thesis.* Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Juliani, D. (2022) Pengaruh Orientasi Masa Depan dan Dukungan Keluarga terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kabupaten Purwakarta. *Bachelor's thesis.* Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Katkovsky, Walter & Garlow, Leon. (1976). *The Psychology of Adjustment : Current Concept and Applications.* New York : Mc Graw Hill Book Company
- Kartono, K., Gulo. (2001). *Kamus Psikologi.* Jakarta: Ronir Jaya.
- Laia, B., & Daeli, B. (2022). Hubungan Kematangan Emosional dengan Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Faomasi Kecamatan Lahomi Kabupaten Nias Barat. *Counseling For All Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2(2), 12-24.
- Landa, J. M. A., López-Zafra, E., De Antoñana, R. M., & Pulido, M. (2006). *Perceived Emotional Intelligence and Life Satisfaction Among University Teachers.* *Psichothema*, 18, 152-157.
- Lestari, Uty. (2020). Pengaruh Konsep Diri Dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa. *Skripsi.* Fakultas Psikologi Universitas Darul 'Ulum Jombang.
- Murray. (1997). *Emotional Maturity.* <http://www.sonic.net~drmurraymaturity>.
- Nugrahani, D., & Uyun, Z. (2015). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Konsumtif Pada Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Thesis.* Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Permatasari, I. (2021). Hubungan Kematangan Emosi Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal. *Skripsi.* Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.

- Pinggolio, J. P. R. V. (2015). *Development And Validation Of Quarter Life Crisis Scale For Filipinos. Thesis*. De La Salle University-Dasmariñas.
- Prastyo Bambang Edi. (2022). Hubungan Antara *Self Estem* dengan Motivasi Berprestasi pada Anggota PASKIBRA SMK Negeri 3 Jombang. . *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Darul ‘Ulum Jombang.
- Putri, A.M. (2013). Kematangan Emosi Dengan Perilaku Konsumtif Pada Pria Metroseksual. *Jurnal Online Psikologi*. Vol. 01 No. 02, Hal 383 – 399.
- Quarter life crisis Menerkam Kaum millennial - pelatihan pembentukan Kepribadian Dan Kepemimpinan (P2KK): Universitas Muhammadiyah Malang*. <http://p2kk.umm.ac.id/>. (n.d.). Retrieved February 9, 2023, from <https://p2kk.umm.ac.id/id/pages/detail/artikel/quarter-life-crisis-menerkam-kaum-millennial.html>
- Rachmawati, F. (2013). Hubungan Kematangan Emosi dengan Konformitas pada Remaja. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta*, 2 (1), 1-16.
- Riza, S.L. 2022. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan *Psychological Well-being* pada Remaja Di Panti Asuhan. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Darul ‘Ulum Jombang.
- Robbins, A & Wilner, A. (2001). *Quarter-Life Crisis: The Unique Challenges Of Life In Your Twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc.
- Robbins, A. (2004). *Conquering Your Quarterlife Crisis: Advince From Twentysomethings Who Have Been There And Survived*. Amazon: Tarcher Perigee.
- Sari, D. T. (2022). Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Sharma, B. (2012). *Adjustment and Emotional Maturity among First Year College Students*. *Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology*, 9(3), 32-37. Retrieved from <http://www.gcu.edu.pk/FullTextJour/PJSCS/2012july/5.pdf>.
- Smithson, W. B. (1974). *Psychological Adjustment: Current Concepts And Applications*. New York : McGraw Hill Book Company.
- Sugiyono (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Susanto, A. (2018). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah: Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Kencana.
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemu-kenali Berbagai Alternatif Intervensi dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis* : Sebuah Kajian Literatur. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 53–64. <https://doi.org/https://doi.org/10.15575/jcic.v1i1.61>
- Trifiana, R. (2015). Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Perilaku Prososial Remaja Pengguna Gadget di SMP N 2 Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri yogyakarta*.
- Tuasikal, A. N. A., & Retnowati, S. (2019). Kematangan Emosi, *Problem-Focused Coping*, *Emotion-Focused Coping* dan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Gadjah Mada Journal Of Psychology (Gamajop)*, 4(2), 105-118.
- Walgito, B. (2002). *Bimbingan dan Konseling Perkawinan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wekker, A. (2002). *Pemahaman Intelegensi (IQ)*. (Diterjemahkan Oleh Erna Santoso). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Yusuf, S. (2001). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Yunus, M. (2022). Pengaruh Asertivitas dan Kematangan Emosi Terhadap Konformitas Pada *Driver Ojek Online*. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.