

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA

AWWALINA LOLONG RIANG

212373201041

Fakultas Psikologi
Universitas Darul 'Ulum Jombang

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan *psychological well-being* pada mahasiswa. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan populasi 275 mahasiswa Fakultas Psikologi. Studi ini melibatkan 60 sampel mahasiswa Fakultas Psikologi dengan kisaran usia 18 hingga 30 tahun. Teknik pengumpulan data dilakukan secara *online* melalui *google form* menggunakan teknik *purposive random sampling*. Berdasarkan hasil analisis *parametrik Karl Pearson*, diperoleh nilai koefisien korelasi antara kecerdasan emosional dengan *psychological well-being* $r_{xy} = 0,826$ dan sig. atau p sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara kecerdasan emosional dengan *psychological well-being* (kesejahteraan psikologis). Hasil analisis juga diketahui hasil r^2 sebesar 0,682 artinya kecerdasan emosional memiliki pengaruh atau sumbangan 68,2% terhadap *psychological well-being*. Sementara sisanya sebesar 31,8% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: kecerdasan emosional, *psychological well-being*

ABSTRACT

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA

AWWALINA LOLONG RIANG

212373201041

**Fakultas Psikologi
Universitas Darul ‘Ulum Jombang**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and psychological well-being in college students. The type of research used is quantitative research with a population of 275 students of the Faculty of Psychology. This study involved 60 samples of students of the Faculty of Psychology with an age range of 18 to 30 years. The data collection technique was carried out online through a Google form using a purposive random sampling technique. Based on the results of the Karl Pearson parametric analysis, the correlation coefficient value between emotional intelligence and psychological well-being was obtained $r_{xy} = 0.826$ and sig. or p of 0.000 ($p < 0.05$). This indicates that there is a positive relationship between emotional intelligence and psychological well-being. The results of the analysis also showed that the r^2 result was 0.682, meaning that emotional intelligence has an influence or contribution of 68.2% to psychological well-being. While the remaining 31.8% is influenced by other factors.

Keywords: emotional intelligence, psychological well-being

