

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Hermawan Sasono. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi UNNISULA Semarang. *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Afifah, N., & Nasution, F. (2023). Peran Guru Bimbingan dan Konseling (BK) dalam Mengembangkan Kepercayaan Diri dan Kesejahteraan (*Well Being*) Siswa. *Munaddhomah: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*. 4(2).
- Amin Mulyana. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Stambuk 2018 Institut Agama Islam Negeri Takengon Aceh Tengah. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Amrizon, N. A., Ifdil, I., Nirwan, H., Fadli, R. P., Zola, N., & Putri, Y. E. (2022). *Study* Pendahuluan; Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Mahasiswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*. 10(1).
- Ancok & Suroso. (2011). Psikologi Islam Solusi Islam Atas *Problem-Problem* Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Angelita, P., Okatini, M., & Silfi, N. S. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Tata Rias Wajah *Korean Look* Dengan Tingkat Kepercayaan diri Mahasiswi. *Jurnal Multidisiplin*. 01(03).
- Annisyah, K., & Susilarini, T. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan diri dan Citra Tubuh Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Profesi Model di X *Agency*. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*. 2(3).
- Anriani., Widyastuti., & Pratiwi, N. Y. (2024). Hubungan *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* (BDD) Pada Siswi SMAN 4 Sinjai. *Jurnal Cendekia Ilmiah*. 3(6).
- Arinda, N. D. (2021). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau.
- Arini Diana Putri. (2021). *Emerging Adulthood*: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*. 15(01).
- Ayu, R., & Muhid, A. (2022). Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Penyintas *Bullying*: *Literature Review*. *Jurnal Tematik*. 3(2).
- Dewi Indri Kusuma & Ramayani Septiani Laksmi, (2024). *Kosmetika dan Aromaterapi*. Samudra Biru
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*. 8(7).

- Farhani, D. Annisah Dwi. (2024). Hubungan Antara *Self-Regulation* dan *Psychological Well Being* Dengan *Fear of Missing Out* (FOMO) pada Usia *Emerging Adulthood*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Darul 'Ulum.
- Fauziah, N. O., & Khairunnisa, A. (2023). Pemberdayaan Perempuan Melalui Pelatihan Kecantikan Tata Rias Wajah. *Nusantara Hasana Jurnal*. 3(2).
- Fitriani, R. (2025). Konseling Individu Dengan Pendekatan Behavioral untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Remaja Di Biro Psikologi Terapan Psiko Mandiri Bandar Lampung. *Diploma thesis*. UIN Raden Intan Lampung.
- Fun, L. F., Vivekananda, N. L. A., Mikarsa, H. L., & Putri, D. K. (2024). Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Grit pada Mahasiswa di Indonesia. *Jurnal Humanitas*. 8(3).
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hadi, S. (2017). Statistik edisi revisi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadinata, E. A., Monica, E., & Hendra, G. A. (2022). Eksplorasi Bahan Alam Sebagai Kosmetik Guna Pencegahan Stres Oksidatif pada Kulit Manusia: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*. 2(2).
- Hadisarjana, S., Rahayu, M., Pramudyarini, R. A., & Yuniarti, N. (2022). Penciptaan *Make Up* Tokoh Karakter: Pertunjukan "JJ Sampah-Sampah Kota" Teater Koma. *Jurnal Senirupa Warna*. 10(1).
- Hajja, S. N., Purnomo, M. A. J., & Sudarwanto, A. (2023). Penciptaan Busana *Carnival* Cakrapalah serta Pelatihan Koreografi dan *Makeup* Kecamatan Kesamben Blitar. *Jurnal Abdimas Bina Bangsa*. 2(4).
- Hakiki, R., & Setiana, A. R. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Pegawai pada Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Pusat Kesehatan Masyarakat (UPTD Puskesmas) Pagerageung Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal od Innovation Research and Knowledge*. 2(8).
- Hapsari Dian Arya. (2022). Hubungan antara Kepercayaan Diri Dengan Krisis Seperempat Hidup Pada Dewasa Awal di Kelurahan Pudak Payung Kota Semarang. *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Haryati, A., Novianti A., Cahyani R., & Lesta L. (2021). Peran Lingkungan Terhadap Rasa Percaya Diri Mahasiswa yang Mengalami *Body Shaming*. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*. 3(2).
- Hidayat, A. N., & Lau, H. (2023). Peran Pelatihan *Public Speaking* dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Siswa di DJ Arie *Public Speaking & Broadcasting School* Bandung. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan (JURRIPEN)*. 2(1).

- Hidayati, S. R. N., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri dan Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Moderator pada Mahasiswa Psikologi Univeritas Negeri Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3).
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (5th ed.). Erlangga.
- Izza, M. M., Sukianti, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Yang Akan Lulus Kuliah: Adakah Peran Kepercayaan Diri? *Journal of Pyschological Research*. 2(4).
- Kurniawan, A., Noviekayanti, IGAA., & Rina, A. P. (2023). Hubungan *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri pada Korban *Body Shaming* Penggunaan Instagram. *Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*. 18(1).
- Laksmi Ajeng. (2022). Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa UIR di Media Sosial. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau Pekanbaru.
- Lestarina, S., Wihartati, W., & Rochmawati, N. (2024). Pola asuh orang tua dan tingkat percaya diri mahasiswa STIKES di Surabaya. *Jurnal Mahesa: Media Penelitian Ilmu Kesehatan*, 14(1).
- Lewuk, E. P., Candradewi, N. G. A. E., Suling, N. A., & Krismawintari, N. P. D. (2023). Perspektif antar Generasi Terhadap Penggunaan *Makeup*. *Jurnal Sintesa*. 3.
- Macarau, V. V. V., & Stavanus, K. (2022). Peran Orangtua dalam Upaya Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Anak Usia Dini. *Journal of Christian Education and Leadership*. 3(2).
- Maulana Andi., (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*. 3(3).
- Melliana, A. (2006). *Menjelajah tubuh: Perempuan dan mitos kecantikan*. LKiS Printing Cemerlang.
- Nada, J. Z. (2023). Korean Pop pada Gaya *Makeup* Generasi Z Mahasiswi Bahasa Korea Universitas Nasional Angkatan 2022. *Tesis*. Universitas Nasional.
- Nisa Dewi Machmudatul Khoirun. (2023). Hubungan Ketergantungan *Makeup* Dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi Jurusan Tata Rias Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Skripsi*. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Nisa Hayatul. (2021). Hubungan *Boduy Image* Dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Nuraeni, H., Roostin, E., & Mayasari. (2023). Meningkatkan Kepercayaan Diri dan Motorik Kasar Anak Melalui Metode Sosiodrama. *Jurnal Edukasi Generasi Emas*. 2(1).

- Panda, R., Lestari, D. R., & Santi, E. (2023). Hubungan *Body Image* (Citra Tubuh) Dengan Kepercayaan Diri Remaja Di SMK Muhammadiyah 3 Banjarmasin. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 6(1).
- Pramuningtyas, W. A. (2007). Perbedaan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Dilihat Dari Pemakaian Kosmetika Wajah. *Skripsi*. Sanata Dharma.
- Puspitsari, I., & Hidayat, M. (2023). Pengembangan Alat Ukur Regulasi Emosi Pengasuhan Anak Usia Dini Berdasarkan Strategi Regulasi Emosi J. Gross. *Jurnal Dunia Anak Usia Dini*. 5(1).
- Putri, D. N. A. (2024). Hubungan *Self-Esteem* terhadap Fungsi Psikologis *Make-Up Seduction* dan *Camouflage* pada Mahasiswi Usia *Emerging Adulthood*. Tesis. Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga.
- Rahmawati, A., & Muslikah. (2021). Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Penggunaan Kosmetik di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*. 3(1).
- Rahmi, A. M., & Anggarini, D. (2022). *Body Image* Dengan *Self-Esteem* di Masa *Emerging Adulthood* pada Wanita *Pegeant*. *Psychology Journal of Mental Health*. 4(1).
- Rais Muhammad Riswan. (2022). Kepercayaan Diri (*Self Confidence*) dan Perkembangannya pada Remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 12(1).
- Ramadani Salsabila. (2021). Pengaruh Intensitas Penggunaan Make Up Terhadap Kepercayaan Diri (*Self Confidence*) Mahasiswi Angkatan 2018 di UIN Walisongo Semarang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Ramadhani, A., & Ulfia, F. (2022). Berpikir Positif dan Kepercayaan Diri Terhadap Kualitas Hidup. *Jurnal Basicedu*. 6(3).
- Ristanti, N. E., & Risdiantoro, R., (2022). Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Siswi Smk Sunan Kalijogo Jabung. *Al-Isyrof: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. 4(2).
- Sabekti, Ria. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial (Jejaring Sosial) dengan Kecenderungan Narsisme dan Aktualisasi Diri Remaja Akhir. *Skripsi*. Surabaya: Airlangga.
- Salim, M. Y., Hamid, H., & Ismail, I. (2023). Hubungan Kepercayaan Diri dan Intensitas Penggunaan *Make Up* Berlebihan pada Wanita Dewasa Awal di Kota Makassar. *Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*. 3(1).
- Santoso, S., & Nurhajati, L. (2024). Pengaruh Video Konten Tutorial Kecantikan di *Tiktok* Terhadap Minat Rias *Followers @Focallure.Live*. *Jurnal Pustaka Komunikasi*. 7(2).

- Santrock. (2003). *Adolescence. Perkembangan Remaja*. Edisi keenam. Jakarta: Erlangga.
- Shavelson, R. J., Hubner, J. J., & Stanton, G. C. (1976). Self-concept: Validation of construct interpretations. *Review of Educational Research*, 46(3).
- Sinaga, A. Z. B., & Satwika, Y. W. (2022). Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* (BDD) pada Mahasiswa. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*. 9(6).
- Survei Jakpat Soal *Skincare* dan *Make Up*, Jenis dan Produk Apa yang Paling Disukai? (<https://narasi.tv/read/advertorial/narasi-daily/survei-jakpat-soal-skincare-dan-make-up-jenis-dan-produk-apa-yang-paling-disukai>, diakses 25 April 2025).
- Syahida Kafa Bella. (2021). Penggunaan *Make Up* Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal (Study pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Bisnis Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta). *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Tranggono, R. I., & Latifah, F. (2007). *Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Umarta, S. A., & Mangudjaya, W. L. (2023). Pengaruh Konsep Diri Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*. 1(8).
- Utari, W. T. D., & Suminar, D. R. (2022). Hubungan Antara Konsep Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kepercayaan Diri pada Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM), Fakultas Psikologi Universitas Airlangga*.
- Wachid Rio Abdul. (2023). Hubungan Fungsi *Make-Up* Sebagai *Camouflage* dan *Seduction* dengan Citra Diri pada Mahasiswi Universitas Darul 'Ulum Jombang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Darul 'Ulum Jombang.
- Wilistiyani, A., & Winta, M. V. I. (2022). *Body Image* dan *Body Dysmorphic Disorder* (BDD) pada Perempuan Usia 18-12 Tahun. *Jurnal Psikologi*. 14(02).
- Wulandari, F., & Ferdian, R. (2025). Implementasi *Machine Learning* untuk Pengenalan Penggunaan *Makeup*. *Journal on Computer Hardware, Signal Processing, Embedded System and Networking*. 06(01).
- Yolanda. A., Suarti, N. K. A., & Ahmad, M. (2021). Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Bimbingan & Konseling*. 6(2).