

Daftar Pustaka

- Academic Anxiety*, Gangguan Kecemasan yang Marak Dialami oleh Mahasiswa. (https://www.kompasiana.com/alenafridayamadusha0890/62bbeab60d82300fdb6a5342/academic-anxiety-gangguan-kecemasan-yang-marak-dialami-oleh-mahasiswa#google_vignette diakses 05 Agustus 2025).
- Afifah, W., & Luawo, M.,I.,R., (2020). Profil dukungan sosial-psikologis yang dibutuhkan dan diperoleh orang tua dengan anak sakit kanker (survei di komunitas kantong Doraemon). *INSIGHT: Jurnal bimbingan dan konseling*, 9(1)
- Al-Hasmi, R., Noviekayati, I. G. A., & Rina, A. P. (2022). Kecemasan pada mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi: Bagaimana peran kepercayaan diri? *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), 98–109.
- Almun, I., & Shiddiqy,A.,R.,A., (2021). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik di masa pandemi pada mahasiswa akhir prodi X Universitas di Jakarta. *Jurnal bimbingan dan konseling* 10(2)
- Amna, H., Anastasya, Y. A., & Zahara, C. I. (2023). Gambaran dukungan sosial pada wanita dewasa madya yang belum menikah. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(3),
- Aprilia. B.,S.,(2021). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kecemasan saat menghadapi ujian akhir pada mahasiswa sekolah kedinasan. *skripsi*. Fakultas psikologi universitas semarang
- Asrar, A. M. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-Life Crisis pada Dewasa Awal. *Journal of Behavior and Mental Health*, 3 (1)
- Astuti, W., (2023) hubungan dukungan teman sebaya dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir (skripsi). *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Siltan Agung Semarang
- Azwar,S. (2019). Reliabilitas dan Validitas. Edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Barita, C. D., & Sawitri, D. R. (2023). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan adaptabilitas karir pada mahasiswa bidikmisi tahun pertama, kedua, ketiga, dan keempat di Fakultas Hukum Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 12(6), 490–496.
- Cahyani, D., F., & Putri, N., S., (2024). Dampak kecemasan berlebih terhadap psikologis Gen Z (usia remaja). *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 3(3).
- Daradinanti, A., & Putri, V. K. M. (2022). Komponen dan faktor penyebab kecemasan (anxiety). Kompas.com. (

<https://www.kompas.com/skola/read/2022/06/24/103000469/komponen-dan-faktor-penyebab-kecemasan-anxiety, diakses 01 Mei 2025>)

- Farhani, D. Annisah Dwi. (2024). Hubungan Antara Self Regulation dan Psychological Well Being Dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Usia Emerging Adulthood. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Darul ‘Ulum.
- Fariza, Y. (2022) Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir dalam Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Gustina, N. Z., Badri, I. A., & Putri, Y. D. (2023). Hubungan peer support dengan tingkat kecemasan mahasiswa akhir studi di Kota Batam. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2). <https://doi.org/10.37294>
- Hadi, S. (2017). Statistik edisi revisi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hanim, L. M., & Ahlas, S. (2021). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 1–12.
- Hendrajaya, C. T., & Lestari, E. (2022). Efek resiko dan privasi terhadap kepercayaan menggunakan media sosial. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(4). Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
- Hidayah, R., (2020). Hubungan antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi pada siswa MTS NU 19 Protomulyo Kabupaten Kendal. *Skripsi*. Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang
- Khalid, M. N., Shafiq, F., & Ahmad, M. (2022). *Anxiety and academic performance of undergraduate university students. Global Sosial Sciences Review (GSSR)*, VII(II),
- Marandof, B.,K. D., & Sarajar, D. K. (2024). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dari wilayah 3T daerah Papua. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 3(1), 61–72.
- Manurung, S. A. (2023). *Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir*. 1–64. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/21663>
- Masykuri, M. N. (2022). *Pengaruh Kecemasan Masa Depan Terhadap Perencanaan Karier Peserta Didik Kelas VIII SMPN 6 Malang*. 1–90.
- Mellani, Ni Luh Putri Kristina (2021) GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 8 WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA TAHUN 2021. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar

- Misalia, R., Zukhra, R. M., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi pada masa pandemi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(3)
- Muna, A., Santi, T.D., Ariscasari, P. (2025) faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Penelitian Inovatif JUPPIN*. 5(1).
- Mz, I., & Marhani, I. (2020). Dukungan Teman Sebaya dan Pengaruhnya Terhadap Kedisiplinan Siswa. *Psycho Idea*. 2(18), 197-207.
- Pratiwi, P. A. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan pada Mahasiswa dalam Penyelesaian Skripsi Dimediasi oleh Efikasi Diri Akademik. *Tesis*. Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang
- Pratiwi, P. A. (2024). Pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan pada mahasiswa dalam penyelesaian skripsi dimediasi oleh efikasi diri akademik. *Tesis Magister*, Universitas Muhammadiyah Malang. Direktorat Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Prayogy, N., (2023). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan motivasi belajar mahasiswa psikologi UIN AR-RANIRY Banda Aceh. *Skripsi*. Fakultas psikologi universitas islam negeri ar-raniry banda aceh.
- Rahmah, R. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Program Skripsi . *Skripsi*. Universitas Darul Ulum Jombang, Fakultas Psikologi
- Rahman, A. (2020). Terapi Dzikir Dalam Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Tarbawi*, 5(1), 76.
- Ramadhan, N. A. (2024). Pengaruh sosial support terhadap tingkat stress mahasiswa yang mengikuti organisasi di tingkat perguruan tinggi (Skripsi tidak diterbitkan). Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, Fakultas Psikologi.
- Riadi, M. (2022). Teman sebaya (aspek, fungsi, jenis dan faktor yang berpengaruh). *KajianPustaka.com*. (<https://kajianpustaka.com/2022/06/teman-sebaya.html> diakses 7 Mei 2025)
- Salsabilah, Z. E., Karim, D., & Huda, N. (2025). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kecemasan saat menghadapi ujian skill lab. *JETISH: Journal of Education Technology Information Sosial Sciences and Health*, 4(1), 1–8.
- Savitri, P., A., C., S., & Swandi, N., L., I., D., (2023). Intervensi Kecemasan pada Mahasiswa : Literature Review. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*. 4(1)

- Setiawan, E. A., & Musslifah, A. R. (2023). Kecemasan dalam pengambilan keputusan karier pada remaja. *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora*, 1(3),
- Siagian, S. S. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan kesiapan pensiun pada TNI-AD di BEKANGDAM I/BB . Skripsi . Universitas Medan Area, fakultas psikologi
- Sitakar, H.,B.,(2024). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan perilaku cyberbullying pada remaja pengguna media sosial. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Sula, K.,Kristianingsih, S. A.(2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan akademik terhadap Ujian Praktik pada Mahasiswa UKSW. *Jurnal Psikologi dan Konseling*, 5(2)
- Susilo, T., E., P. & Eldawaty (2021). Tingkat kecemasan mahasiswa dalam penyusunan skripsi di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Consilia: Jurnal Ilmiah BK*. 4(2) , 105-113
- Syuhadak, N. O., Hardjono, & Mardhiyah, Z. (2022). Harapan dan kecemasan akan masa depan pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candraloka*, 7(2)
- Tamba, S., Sianipar, H. H., & Sihombing, S. (2023). Pengaruh kecerdasan emosional dan motivasi belajar terhadap hasil belajar IPS siswa kelas IX di UPTD SMP Negeri 4 Pematang Siantar T.P 2023/2024. *Jurnal Sains Student Research*, 1(2), 284–292
- Yunitasari, N., I., (2022). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi.Skripsi. Prodi S1 keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
- Zahira, F. R. (2022). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan perilaku prososial pada remaja awal di SMP Ulul Ilmi Medan (*Skripsi tidak diterbitkan*). Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area.
- Zaky, S.,E.,(2023). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan efikasi diri oada mahasiswa akhir.*Skripsi*. Fakultas psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.