

## Daftar Rujukan

Kompas.com.2021. “Adaptasi : Pengertian para ahli, tujuan, dan jenis nya” <https://www.kompas.com/skola/read/2021/07/29/152859669/adaptasi-pengertian-para-ahli-tujuan-dan-jenisnya?page=all>, di akses pada tanggal 1 januari 2023

-Dharmayana.Iwayan.2017. “Efektivitas Penerapan Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) untuk Menghilangkan Kecemasan pada Klien”, <https://gci.or.id/assets/papers/semarak-50th-bk-unp-2017-216.pdf> , di akses pada tanggal 3 februari 2023

-Fauzi.Tanty,Sarantina.fifin,Purnama Sari.syska.2023 “Efektivitas Konseling Rational Emotive Behavior Therapy(REBT) Menggunakan Aplikasi Tiktok Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara Siswa di Depan Kelas(Di SMPN 24 Palembang)”, <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/5661/4173>, di akses pada tanggal 15 februari 2023

-Adhitama.2019.” Efektivitas Konseling Rasional Emotif Perilaku untuk Mereduksi Kecemasan Akademik Siswa”, <https://jurnal.uns.ac.id/jpk/article/view/34374/35901>, di akses pada tanggal 8 februari 2023

-Kartika Sari.Widya ,Ade Ariani.Winda.2021, “Penerapan Konseling REBT Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Remaja”, <file:///C:/Users/AXIOO/Downloads/40149-Article%20Text-153344-1-10-20220126.pdf>, di akses pada tanggal 10 februari 2023

Rianti.Vivi, Febriany Dharmawan.Ike.2018 “Efektifitas Rebt Mengatasi Kecemasan Orang Tua Terhadap Masa Depan Anak Retardasi Mental” <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/102215/100831#>, di akses pada tanggal 2 januari 2023

-Afikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka cipta.

-Ningsih, Kurniati.2021. **KEEFEKTIFAN KONSELING ANALISIS TRANSAKSIONAL MEREDUKSI TOXIC RELATIONSHIP KORBAN BULLYING**. Skripsi diterbitkan, Jombang: Universitas Darul IJlum. Dari <http://repository.undar.ac.id/id/eprint/1372/2/13.%20Bab%201.pdf>.

-Putra, G., K.,& Praptiningsih, N., A.2021. *oxic Relationship Dalam Komunikasi Interpersonal Di Kalangan Remaja*. *Jurnal Communication*, 12(2),138-149. Dari <https://journal.budiluhur.ac.id/index.php/comm/article/download/1510/pdf.19>.

-Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

-Maulana Malik Ibrahim. Dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/34266/> Santrock. 2007. Perkembangan Psikologi Jilid 2. Jakarta: Erlangga.

Hurlock, B., Elizabeth. 1980. Buku Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Erlangga. PT Gelora Aksara Pratama

Ellis (Habsy, B.,A). 2021. Panorama Teori-T'eori Konseling Modern Dan Post Modern. Malang: Media Nusa Creative

-sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.

-Santrock, J.,W. 1995. Adolescence 6th. Edition Perkembangan Remaja. Jakarta: Erlangga.

-prihwanto, P. , & Putri, D., R. 2021. Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Dalam Mengatasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. 1 (1). Universitas Sahid Surakarta. Dari <https://www.jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/SENRIABDI/article/view/835/625>