

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F., & Fitriana, S. (2021). Penerapan Konseling Cognitive Behaviour dengan Teknik *Self management* untuk Mengatasi *Prokrastinasi Akademik* pada Mahasiswa. *Sultan Agung Fundamental Research Journal* //, 2(1), 11–24. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/safjrj>
- Fadhillah, N., Asrori, M., & Fergina, A. (2023). EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGATASI PERILAKU *PROKRASTINASI AKADEMIK*. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 12, 2715–2723. <https://doi.org/10.26418/jppk.v12i11.70297>
- IMRAN, N. A. (2020). *PENERAPAN TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA SISWA DI SMA NEGERI 1 SINJAI*.
- Jamila. (2020). Konsep *prokrastinasi* akademik pada mahasiswa. *Jurnal EduTech*, 6(2), 257–261.
- Kumalasari, Sinring, A., & Akhmad Harum. (2023). Penerapan Teknik Self-Management untuk Mengurangi Perilaku *Prokrastinasi Akademik* Siswa Sekolah Menengah Atas. *PINISI JOURNAL OF ART, HUMANITY AND SOCIAL STUDIES*, 3(4), 128–145.
- Lestari, F. A., Nawantara, R. D., & Setyawati, S. P. (2022). Teknik *Self management* Untuk Mengurangi Perilaku *Prokrastinasi Akademik*. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 157–165. <https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/kkn/article/view/1368>
- Nurin, N. Fauzan. (2019). *Efektivitas Teknik Self management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas VII Di Smp Islam Ibnu Khaldun Banda Aceh*.
- Puspita Sari, E., Hartati, S., & Siswanti, R. (2022). Teknik-Teknik Bimbingan dan Konseling dalam Mengurangi *Prokrastinasi Akademik* Siswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 11896–11905. <https://mail.jptam.org/index.php/jptam/article/view/4335>
- Rohmatun, R. (2021). *Prokrastinasi akademik dan faktor yang mempengaruhinya*. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 3(November), 94–109. <http://lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/download/18794/6229>
- Santoso, A. K., & Prasetyo, A. R. (2021). Hubungan Self Monitoring Dengan Perilaku Konsumtif Pembelian Gadget Pada Siswa Sma Islam Al Azhar 14 Semarang. *Jurnal EMPATI*, 9(6), 482–489. <https://doi.org/10.14710/empati.2020.30068>

- Sari, M. S., & Zefri, M. (2019). *Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura*. 21.
- Sugiyono. (2019a). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF* (Setiyawami (ed.)). Alfabeta.
- Sugiyono. (2019b). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); Edisi Kedu). Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, dan Penelitian Pendidikan)*. Alfabeta.
- Suryanti, D. E., Parmawati, A., & Muhid, A. (2021). Pentingnya Pendekatan Teknik *Self management* Dalam Layanan Bimbingan dan Konseling Disekolah Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Dimasa Pandemi Covid 19 : Literature Review. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 181–192. <https://doi.org/10.33369/consilia.4.2.181-192>
- Wati, N. K. C., Dantes, N., & Suranata, K. (2022). Efektivitas Konseling *Behavioral* Teknik *Self management* untuk Menurunkan *Prokrastinasi* Akademik dengan Kovariabel Motivasi Berprestasi. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 8(2), 230. <https://doi.org/10.29210/1202222637>
- Yospina, Y., & Pribadi, H. (2019). Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self management* Untuk Mengurangi Perilaku *Prokrastinasi* Akademik Siswa Di Sma Negeri 3 Tarakan. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.35334/jbkb.v1i1.753>