

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhitama, G. P., Purwaningrum, R., & Hidayat, R. R. (2019). *Efektivitas Konseling Rasional Emotif Perilaku untuk Mereduksi Kecemasan Akademik Siswa. Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*, 3(2), 77-85.
- Adhitama, G. P., Purwaningrum, R., & Hidayat, R. R. (2019). *Efektivitas Konseling Rasional Emotif Perilaku untuk Mereduksi Kecemasan Akademik Siswa. Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*, 3(2), 77-85.
- Aini, F. N., Masturi, M., & Mahardika, N. (2022). *Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Pembelajaran Daring Melalui Konseling Rational Emotive Therapy Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis. Jurnal Muria Research Guidance and Counseling (MRGC)*, 1(1), 29-38.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). *Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). Konselor*, 5(2), 93-99.
- Ardhia, W. P., Wuryandini, E., & Sulistyowati, P. (2023). *Peningkatan Kompetensi Menulis Karangan Narasi Untuk Penciptaan Suasana Relaksasi Berbantu Musik Instrumental Kelas IV SDN Sampangan 02 Semarang. Abdi Cendekia: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 155- 161.
- Cahyani, R. D., Elmustian, E., & Burhanuddin, D. (2018). *Kecemasan Tokoh Ictih Prihatini dalam Naskah Drama Monolog Wanci Karya Imas Sobariah: Analisis Psikologi Sastra. Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau*, 5(1), 1-13.
- Chaerunisa, S., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). *Intervensi perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan pada lansia di Desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan. Devotion: Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(01), 21-40.

- DAVID, M. J. R., HANGGARA, G. S., & PUSPITARINI, I. Y. D. (2021). *Potensi Konseling Rational Emotive Behaviour Dalam Mengurangi Kecemasan Akademik Siswa X IPS 2. Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 1, 204-210.
- Debi, I. (2018). *Identifikasi Faktor Penyebab Kecemasan Akademik pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul. Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 4(10), 629-635. Di akses pada 20-10-23
- Faried, L. (2012). *Hubungan antara kontrol diri dan kecemasan menghadapi masa pembebasan pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta.*
- Fatahilah, A., Rahayu, S., & Soekardi, S. (2017). *Model Latihan dengan Teknik Relaksasi Berbantuan Aromaterapi dan Musik Instrumental untuk Menurunkan Kecemasan Atlet. Journal of Physical Education and Sports*, 6(3), 211-217.
- Giri, P. A. S. P. (2020). *Mereduksi Kecemasan Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis. Widyadari*, 21(1).
- Giri, P. A. S. P. (2020). *Mereduksi Kecemasan Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis. Widyadari*, 21(1).
- Habsy. 2021. *Panorama Teori-Teori Konseling Modern Dan Post Modern. Media Nusa Kreative. Hal 139*
- Habsy. 2021. *Panorama Teori-Teori Konseling Modern Dan Post Modern. Media Nusa Kreative. Hal 142*
- Habsy. 2021. *Panorama Teori-Teori Konseling Modern Dan Post Modern. Media Nusa Kreative. Hal 160*
- Heiriyah, A., & Aminah, A. (2022). *Efektivitas Teknik Desensitisasi Sistematis dalam Konseling Kelompok untuk Mengurangi Kecemasan Akademik Siswa. Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 294-303.
- Karauwan, M. Z. (2020). *Refleksi Kecemasan Dalam Final Destination 3 Karya James Wong. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689-1699.

- KHULAFUROSIDI, A. F. (2013). *Penerapan Konseling Rasional Emotif Perilaku Untuk Mengurangi Tingkat Fanatisme Terhadap Idola Pada Siswa SMPN 6 Tuban (Doctoral dissertation, State University of Surabaya)*.
- Lumongga, DR Namora. *Konseling kelompok*. Kencana, 2017.
- Mufarrihah, M., & Hadi, D. (2023). *Bimbingan Konseling Islam Melalui Terapi Shalawat Burdah Dalam Menumbuhkan Religiusitas Remaja Di Pondok Pesantren Darul Hikmah Kediri*. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami*, 5(1), 9-19.
- Novitria, F., & Khoirunnisa, R. N. (2020). *Perbedaan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Baru Jurusan Psikologi Ditinjau Dari Jenis Kelamin*. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 11-20.
- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). *Validitas konstruk instrumen general self efficacy scale versi Indonesia*. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1-9.
- Sinaga, S. S. (2017). *Pemanfaatan Pemutaran Musik Terhadap Psikologis Pasien Pada Klinik Ellena Skin Care Di Kota Surakarta*. *Jurnal Seni Musik*, 6(2)
- Situmorang, D. D. B., Mulawarman, M., & Wibowo, M. E. (2024). *Integrasi Konseling Kelompok cognitive behavior therapy dengan passive music therapy untuk Mereduksi academic anxiety, Efektifkah?*. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 3(2), 12.
- Suarti, N. K. A., Astuti, F. H., Gunawan, I. M., Ahmad, H., & Abdurrahman, A. (2020). *Layanan Informasi Dalam Rangka Meminimalisir Kecemasan Akademik Siswa*. *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, 1(2), 111-117.
- T. Erford. 2015. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Pustaka Pealajar. Hal 302-309
- Umayyah, U., & Salsabila, A. (2019). *Kecemasan pada Siswa Kelas 1 di SMP Dharma Wanita 9 Taman Sidoarjo: Pengembangan Instrumen*. *Jurnal Al-Tatwir*, 6(2), 51-60.