

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiputra, A.A.N. 2015. *Konseling Kelompok : Perspektif Teori Dan Aplikasi*. Cetakan Pertama. Ruko Jambusari No. 7 A Yogyakarta: MEDIA AKADEMI.
- Adicondro. N. dan Purnamasari.A. 2011. *Efikasi Diri, Dukungan Sosial Keluarga dan Self Regulated Learning Pada Siswa kelas VIII*. Humanitas
- Ali.M dan M Asrori. 2016. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arianto, D.P. 2018. *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Self Management Dalam Belajar Siswa Kelas X SMA Istiqlal Delitua*. Skripsi. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
- Asdari.N.M. 2021. *Keefektifan Konseling Behavior Untuk Meningkatkan Manajemen Diri Santri Pondok Pesantren*. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Darul ‘Ulum Jombang
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka
- Burhanudin. 2022. *Madrasah*. (Online) <https://mtscipulus.sh.id/2022/04/03/pengertian-madrasah-menuru-ahli>. (diakses 2 Nopember 2022).
- Burnama P.B. 2021. *Efektifitas Self Management Terhadap Tingkat Kedisiplinan Pada Siswa Mts Al-Khaeriyah Murante. Palopo*. Skripsi. (Online) <http://repository.iainpalopo.ac.id/id/eprint/3289/1NELTY%20BURNAMA.pdf> (diakses,11 Juni 2023).
- Choiri, N dkk. 2022, *Keefektifan Konseling Rational Emotif Perilaku Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa SMP*. Jurnal (Online) <http://ejournal.undar.ac.id/index.php/thalaba/article/view/420/315>.
- Dharsana.dkk. 2014. Penerapan Teori Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Kelas XI C SMK Negeri 1 Singaraja. *e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*
- Gufron dan Risnawita. 2020. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gustiana, L. 2019. *Efektivitas Pendekatan Rational Emotif Behavior Therapy Format Kelompok Untuk Meningkatkan Disiplin Siswa Di SMAN 2 Padang*. Dalam Tesis. Padang:Universitas Negeri Padang.
- Habsy, B. A. 2014. *Keefektifan Konseling Kelompok Kognitif Perilaku Untuk Meningkatkan Harga diri Siswa SMK*. Dalam Tesis. Malang. Universitas Negeri Malang

- Habsy, B. A. 2018. *Konseling Rasional Emotif Perilaku: Sebuah Tinjauan Filosofis*. Indonesian Journal of Educational Counseling, doi: <https://doi.org/10.30653/001.201821.25>
- Habsy, B.A. 2021. *Panorama Teori-teori Konseling Modern dan Post Modern*. Malang: Media Nusa Creatif.
- Hasanah, S. 2015. *Hubungan Antara Disiplin diri, IQ, dan Prestasi Belajar Siswa SMP Di Kertososno*. Dalam Tesis. Malang: Universitas Negeri Malang. (Diakses, 02 Nopember 2022).
- Hasnida, N.L.L. 2016. *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana.
- Junaidi M. 2010. *Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Aktifis BEM di Lingkungan IAIN Sunan Ampel Surabaya*. (Skripsi.Program Studi Psikologi Institut Agama Islam Negeri Suanan Ampel Surabaya).
- Kasali. 2017. *Disruption*. Jakarta: Gramedia.
- Khotijah, S dkk. 2019. *Konsling Behavior Dalam Meningkatkan Manajemen Diri Siswa Remaja*. Jombang. Jurnal: https://www.researchgate.net/publication/334608207_Konseling_Behavior_dalam_Meningkatkan_Manajemen_Diri_Siswa_Remaja. (Diakses, 02 Nopember 2022).
- Komalasari, D. 2018. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Kurnanto, E. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.
- Kusumawardhani.R. 2018. *Self Management Untuk Mengurangi Kecenderungan Misbehavior Pada Siswa Sekolah Dasar*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang
- Mayasari. S.dkk. 2018. *Penggunaan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Manajemen Diri Dalam Belajar*. Jurnal. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung
- Muti.K.A. 2018. *Efektivitas Konseling Kleompok Dengan Teknik Rasional Emotive Behavior Therapy Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Pesesrta Didik SMP Negeri 21 Bandar Lampung*. Skripsi. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Negeri Raden Intan Lampung
- Nagita dan Ferdana. 2021. *Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja*. (Online).http://e-journal.unair.ac.id/BRPKM/aericle/download/24951/pdf_1.(diakses,11 Juni 2023)

- Purwanto.E. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Stiyawan. A. 2013. *Hubungan Self Management dan Self Competence Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Instalasi Tenaga Listrik SMK Negeri Yogyakarta*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Tekknik Elektro Fakultas Negeri Yogyakarta
- Santrock, J. 2013. *Adolesnce. Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Afabeta CV.
- Suhendri dkk. 2012. *Efektivitas Konseling Kelompok Rational- Emotif Untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian*. Jurnal: (Online) <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk>. (Diakses, 02 Nopember 2022)
- Supriyati. A. 2013. *Upaya Meningkatkan Self Management Dalam Belajar Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VIII Di SMPN 1 Jakenan Pati*. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Semarang

