

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, Siti, "Literasi Al-Qur'an dalam Mempertahankan Survival Spiritualitas Umat," *AL-IMAN: Jurnal Keislaman dan Kemasyarakatan*, 4.1 (2020), 23–28
- Ambarwati, Nunung Agustina, "KEJENUHAN BELAJAR DAN CARA MENGATASINYA," *Jurnal Psikologi Pendidikan Islam, Prosiding Interdisciplinary Postgraduate Student*, 2016, 9–16
- Anggita, Atikah Dewi, Iin Purnamasari, dan Rahmat Rais, "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Menyimpang Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sd Negeri Pleburan 03 Semarang," *Harmony: Jurnal Pembelajaran IPS dan PKN*, 6.1 (2021), 1–5
<<https://doi.org/10.15294/harmony.v6i1.43951>>
- Aris, Puteri Rezkina, "Pengaruh Pemberian Brain gym Terhadap Perkembangan Kognitif dan Interaksi Sosial Pada Anak Kelas Satu Sekolah Dasar Inpers Bung Makassar" (Universitas Hasanuddin Makassar, 2024)
- Aulia, Annisa, M. Yusuf A. Ngampo, dan Muhammad Azis, "Pengaruh Pergaulan Teman Sebaya dan Kebiasaan Belajar terhadap Hasil Belajar Siswa pada Sekolah Menengah Kejuruan," *Pinisi Journal of Education*, 3.4 (2023), 57–63
- Basri, A. S., dan J. Subando, "PERAN PENGUATAN KURIKULUM DAN IMPLEMENTASI MODUL AJAR PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (PAI) TERHADAP PRESTASI BELAJAR SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUSALAM MOJOGEDANG," *INOVASI: Jurnal Ilmiah Pengembangan Pendidikan*, 3.2 (2025), 48–56
- Bili, Lukas Dairo, dan Martina Dewi Lengo, "Efektivitas Senam Otak Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa," *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 2.2 (2019), 68–78
<<http://ejournal.upg45ntt.ac.id/index.php/ciencias/index>>
- Bungin, Burhan, *Metodologi Penelitian Sosial* (Surabaya: Air Langga, 2001)
- CHARISY, AHMAD GUSFATCHUL, "PRAKTIK PEMBACAAN SURAT AL-WAQI'AH SETIAP MALAM SENIN" (UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG, 2021)
- Dwinta, Nita, dan Karlimah, "Buku Brain Gym untuk Mengembangkan Disposisi Matematis Siswa Sekolah Dasar," *PEDADIDAKTIKA: JURNAL ILMIAH*

PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR, 5.3 (2018), 267–75
<<http://ejournal.upi.edu/index.php/pedadidaktika/index>>

Fadhila, Wihda Nur, “Pengaruh Penggunaan Brain Gym Untuk Meningkatkan Minat Belajar Matematika Siswa Di Masa Pandemi (Studi pada Siswa Kelas VIII Semester Genap SMP Negeri 2 Trimurjo Tahun Pelajaran 2021/2022).,” 2022

Fauzan, A. H., “Pola Pembinaan Baca Tulis Al-Qur’an (BTQ) Sebagai Upaya Peningkatan Kemampuan Membaca Al-Quran,” *Ar risalah: Media keislaman, pendidikan dan hukum Islam*, 15.1 (2015), 19–29

Hakim, Lukman, Ahmat Nizar, Ahmad Zaini, dan Benny Prasetya, “Meningkatkan Kualitas Membaca Al-Qur’an Dengan Metode Tajwid Di Tpq Darul Ulum Hidayatullah Kota Probolinggo,” *DEVELOPMENT: Journal of Community Engagement*, 1.2 (2022), 77–85
<<https://doi.org/10.46773/djce.v1i2.318>>

Heni, Heni, dan Ulvi Nurlika, “Tingkat Konsentrasi Belajar Anak pada Siswa Kelas IV SD melalui Brain Gym (Senam Otak),” *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5.1 (2021), 222–32 <<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2820>>

Hermawan, I., A. R. Sonjaya, dan M. S. Raswan, “Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Konsentrasi Belajar Pendidikan Jasmani Siswa,” *Holistic Journal Of Sport Education*, 1.2 (2022), 52–29

Hidayah, Noor, Sindy Febrianti, dan Nanda Enita Virgianti, “Pengaruh Lingkungan Sekolah terhadap Pola Pergaulan Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 09 Kayu Agung,” *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 2.3 (2024), 26–32

Idi, Abdullah, *Sosiologi Pendidikan* (Jakarta: Rajawali Press, 2011)

Ines, Febriana, dan Stevania Dyanel, “Efektifitas Brain Gym Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Di SMPN 19 Makasar” (STIKES Stella Maris Makassar, 2023)

Khaira, Nia Alfi, “Penerapan Teknik Self Instruction untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas II pada MAS Darul Ulum Banda Aceh,” *Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry* (Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2018)

Khairiyah, Ummu, Pance Mariati, Mochamad Nursalim, dan Diana Rahmasari, “Perlunya Brain Gym Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa,” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 10.1 (2023), 119–26
<<https://doi.org/10.38048/jipcb.v10i1.1262>>

- L. J. Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif*, 36 ed. (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset, 2017)
- Malaka, Zuman, dan Abdullah Isa, “AL-QUR’AN SEBAGAI PETUNJUK BAGI YANG BERTAQWA DALAM TAFSIR JALALAIN SURAT AL-BAQARAH AYAT 1-6,” *Jurnal Keislaman*, 6.1 (2023), 105–15
- Malina, Desi Nahrum, “Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Melalui Penerapan Metode Brain Gym (Senam Otak) Di Kelas IV MIS Islamiyah Yaspenjar Dolok Manampang” (Universitas Muahmmadiyah Sumatera Utara, 2023)
- Muslim, Ibnu Fiqhan, Sanudin Ranam, dan Priyono Priyono, “Improving the Ability to Read the Qur’an with Training,” *PUNDIMAS: Publikasi Kegiatan Abdimas*, 1.2 (2022), 70–73 <<https://doi.org/10.37010/pnd.v1i2.680>>
- Nairoh, Ulfiatun, “Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi dan Brain Gym terhadap Jumlah Hafalan Al-Qur’an Santriwati Pondok Pesantren Tahfizhul Qur’an Daarul Qur’an Colomadu,” 2017
- Nono, E. A., dan M. K. S. Selano, “Manfaat Brain Gym (Br) Sebagai Intervensi Keperawatan Dalam Meningkatkan Quality of Life (Qol) Lansia Yang Mengalami Dimensi,” *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6.1 (2020), 8–13 <[doi: 10.32660/jpk.v6i1.445](https://doi.org/10.32660/jpk.v6i1.445)>
- Nuryana, Aryati, dan Setiyo Purwanto, “Efektivitas Brain Gym dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Pada Anak,” *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12 (2010), 88–89 <<http://journals.ums.ac.id/index.php/indigenous/article/view/1558>>
- Pandaleke, Reska Brigita, Jantje J. Tinangon, dan Anneka Wangkar, “Penerapan Balanced Scorecard Sebagai Alternatif Pengukuran Kinerja Pada Pt. Bank Sultgo Cabang Ratahan,” *Jurnal EMBA : Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 9.3 (2021), 1018–28 <<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/emba/article/view/35217>>
- Rahayu Febriyanti, Linda, “Upaya Guru Al-Qur’an Hadist Dalam Meningkatkan Kemampuan Membaca Al-Qur’an Siswa Kelas VII SMP Islam As-Shodiq Bululawang,” *Universitas Islam Malang* (Universitas Islam Malang, 2021)
- Rizka, Fitria, “Hubungan Academic Burnout terhadap Perilaku Prokrastinasi pada Santri di Yayasan Dayah Amal Aceh Timur” (Universitas Malikussaleh., 2024)
- Sari, Ratna Dewi, “Perilaku Anti Sosial Pada Anak Sekloah Dasar,” *Journal Universitas Sultan Ageng Tirtayasa*, 2015, 1–13

- Sariana, Nilla, Ahmad Afif, dan Umi Kusyairy, "Pengaruh Penerapan Brain Gym Terhadap Minat Belajar Pada Mata Pelajaran Fisika," *Jurnal Pendidikan Fisika*, 5.2 (2017), 82–88 <<http://journal.uin-alauddin.ac.id/indeks.php/PendidikanFisika>>
- Satori, dan Komariah, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung: Alfabeta, 2012)
- Shihab, M. Quraish, *Tafsir Al-Mis}bah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*, IV (Jakarta: Lentera Hati, 2011)
- Sidik, Restu Haura Balqisty Reza Febri Abadi, dan Sistriadini Alamsyah, "Penerapan Metode Brain Gym Dalam Meningkatkan Konsentrasi Pada Anak Dengan Hambatan Intelektual Kelas VII SMPKH-C1 di SKH Samantha Kota Serang," *Jurnal Pendidikan Indonesia:Teori, Penelitian dan Inovasi*, 5.1 (2025), 7–16
- Sitorus, Masliana, "Pengaruh Pergaulan Teman Sebaya Terhadap Hasil Belajar Siswa Di SDN 100405 Hutapadang Kecamatan Arse Kabupaten Tapanuli Selatan," 2023
- Slameto, *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya* (Jakarta: Rineka Cipta, 2010)
- , *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*, ed. oleh Cetakan 6 (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2015)
- Sudjana, Nana, *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar* (Bandung: Sinar Baru, 2009)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kombinasi* (Bandung: Alfabeta, 2014)
- , *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D* (Bandung: Alfabeta, 2017)
- Suharti, "Implementasi Pendekatan Scientific Pada Pembelajaran Pentingnya Membaca Al-Quran," *KHIDMAT: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 2.1 (2024), 124–31
- Sukri, Akhmad, dan Elly Purwanti, "Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Melalui Brain Gym," *Jurnal Edukasi Matematika dan Sains*, 1.1 (2013), 50–57
- Surakhmad, Winarno, *Pengantar Penelitian Ilmiah* (Bandung: Tarsito, 1990)
- Surya, Triadi, "Efektivitas Senam Otak (Brain Gym) dalam Menurunkan Tingkat Kejenuhan (Burn Out) pada Siswa dalam Pelajaran Sejarah Kebudayaan

Islam dan Aqidah Akhlak di MTs Yapi Sleman Yogyakarta” (Universitas Islam Indonesia, 2019)

Sutarjo, IPt.Edi, Dewi WMP Arum, dan Ni.Kt. Suarni, “Efektivitas Teori Behavioral Teknik Relaksasi dan Brain Gym Untuk Menurunkan Burnout Belajar Pada Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium UNDIKSHA SINGARAJA Tahun Pelajaran 2013/2014,” *e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*, 2.1 (2014)

Sutopo, Bangun, “Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Tingkat Kejenuhan Siswa” (STIKES Insan Cendekia Medika, 2018)
<<http://dx.doi.org/10.1016/j.gde.2016.09.008><http://dx.doi.org/10.1007/s00412-015-0543-8><http://dx.doi.org/10.1038/nature08473><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2009.01.007><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2012.10.008><http://dx.doi.org/10.1038/s4159>>

Syah, Muhibbin, *Psikologi Pendidikan* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2013)

Ulum, Fitri Ma’rifatul, “PENGARUH PERHATIAN ORANG TUA TERHADAP CAPAIAN TARGET HAFALAN AL-QUR’AN SISWA KELAS TAKHOSUS DI SDIT QURROTA A’YUN PONOROGO” (Universitas Muhammadiyah Ponorogo, 2023)

WALI, dan Mikraj Khazanah Ilmu, *Al-Fattah: Al-Qur’an 20 Baris & Terjemahan 2 Muka* (Jakarta Selatan: Penerbit WALI, 2013)

Wicaksono, Okky, “Hubungan Antara Pergaulan Teman Sebaya Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas V Sd Gugus Jenderal Sudirman, Kecamatan Sempor, Kabupaten Kebumen” (Universitas Negeri Yogyakarta, 2014)
<[https://eprints.uny.ac.id/13339/1/Skripsi Okky Wicaksono NIM 10108244031.pdf](https://eprints.uny.ac.id/13339/1/Skripsi%20Okky%20Wicaksono%20NIM%2010108244031.pdf)>

Yulanda, Nita Arisanti, “Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas 1 Sdn Wonokarang 1 Balongbendo Kabupaten Sidoarjo (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).” (Universitas Airlangga, 2008)

<<https://share.google/UnPEcLMAajv42snkQ>>

<<https://www.kajianweb.com/2025/01/Profesional.html>>

LAMPIRAN



Gerakan *brain gym* tepuk tangan untuk melatih fokus pendengaran.



Gerakan *brain gym* fokus arah (kanan dan kiri).