

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Maraghi, Ahmad Mustafa, *Tafsir al-Maraghi*, jilid 24, (Semarang: PT. Karya Toha Putra, 1992).
- Ariadi, Purmansyah, “Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam”, *Syifa’ MEDIKA*, Vol.3 No. 21, Maret 2013.
- Ash-Shiddieqy, Muhammad Hasbi, *Tafsir al-Qur ’anul Madjid an-Nur*, (Jakarta: Cakrawala Publishing, 2011).
- Brutu, Ali Geno, “Tafsir Al-Misbah: Muhammad Quraish Shihab”, *Jurnal Online Preprints*, Vol. 14, 2017.
- Bungin, Burhan, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2011).
- Dradjat, Zakiah, *Islam dan Kesehatan Jiwa*, (Jakarta: PT. Gunung Agung, 1998), cet. VIII.
- Fakriyani, Diana Vidya, *Kesehatan Mental*, Pemekasan: Duta Media Publishing. 2019.
- Fatihah, Dhea dan Abdullah Hanapi, “Mental Health In The Perspective Of The Qur’an Using The Tafsir Al-Misbah Method”, *The Ushuluddin International Student Conference*, Vol. 1, No. 1 (Januari 2023).
- Ghozali, M. Bahrii, *Kesehatan Mental I*, (Bandar Lampung: Harikindo, 2016), Ardiansyah, Sandy dkk, *Kesehatan Mental*, (Padang: Global Eksekutif Teknologi, 2023).
- Hamka, *Tafsir Al Azhar* (Jakarta: Pustaka Nasional Pte Ltd Singapura, 1989). Alby, Sholahuddin, “*Makna Syifa” dalam Al-Qur’an*” (Jakarta, Institut PTIQ Jakarta, 2020).
- Hanifah, Nur dkk, “Metodologi Tafsir Tematik”, *Jurnal Kajian Al-Qur ’an dan Tafsir*, Vol. 9, No.2, 2024.
- Handayani, Eka Sri, *Kesehatan Mental (Mental Hygiene)*, Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari. 2022, cet. 1.
- Hawari, Dadang, *Al-Qur ’an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, (Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa, 2004), cet. ke-XI.
- Hendri, Jul, “Ibn Katsir (Telaah Tafsir al-Qurannul Azim Karya Ibn Katsir)”, *NUANSA*, Vol. XIV, No. 2, (Desember 2021).

- Iryana dan Risky Kawasati, “Teknik Pengumpulan Data Metode Kualitatif”, (Sorong: Sekolah Tinggi Ilmu Agama Islam Negeri, t.t).
- Jabbar, Lubby Daniel, “Menjaga Kesehatan Mental Dalam QS Ar-Ra’d (13):28”, (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta Tahun 2024).
- Kartono, Kartini, *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*, Bandung: Mandar Maju. 2005.
- Katsir, Ibnu, *Tafsir al-Qur’an al-‘Azhim*, Tahqiq DR. Abdullah bin Muhammad bin Abdurrahman bin Ishaq al-Sheikh, (Bogor: Pustaka Imam Asy Syafi’i, 2004).
- Koentjaraningrat, *Pengantar Ilmu Antropologi*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2000).
- Lajnah Pentashih Al-Qur’an, *Qur’an Kemenag* (Blog), 2022,
- Maryati, Rini, “Pemikiran M. Quraish Shihab Tentang Kesehatan Mental Dalam Al-Qur’an (Kajian Tafsir Tematik Konseptual)”, (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau tahun 2024).
- Marlina, Lina, Fathur Riyadi Aarsal, —Legitimasi Al-Qur‘ān Tentang Konsep Kesehatan Mental,|| *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur‘an dan Tafsir* Vol. 8 No. 2, (Juli-Desember 2023).
- Mashudi, Kojin, *Tafsir Al Muyassar* (Malang: Inteligencia Media, 2020).
- Meladayati, Rahmi, “Mental Disorder Dalam Al-Qur’an (Tafsir Maudhu’I Tentang Mental Disorder Ragam Dan Penanggulangannya),” (Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2010).
- Moleong, Lexy J., *Metodologi Penelitian Kualitatif*, ed. revisi (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2012).
- Mu’jizat, “*Konsep Kesehatan Jiwa Dalam Al-Qur’an (Suatu Kajian Tafsir Tematik)*”, (Tesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2021).
- Mun’im, Zainul, “Konsep Amar Ma’ruf Nahi Munkar Al-Ghazali dan Relevansinya dengan NilaiNilai Moderasi Beragama di Pondok Pesantren Sidogiri”, *Esoterik: Jurnal Akhlak dan Tasawuf*, Vol. 07, No. 01, (2021).
- Munawaroh, Nasichatul, “*Konsep Kesehatan Mental dalam Al-Qur’an (Studi Komparatif Tafsir Lajnah Pentashih Mushaf Al-Qur’an (LPMQ) dan Al Mishbah)*”, (Skripsi, Universitas Islam Negeri Salatiga, 2022).

- Negara, Razona Yudha, “Mental Health Revolution: Confronting Mental Health Challenges in the Modern Era”, *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, Vol. 1, No. 1 (September 2024).
- Nufus, Nurun, “Konsep Kesehatan Mental dalam Al-Qur’an”. *MUSHAF JOURNAL: Jurnal Al-Qur’an dan Hadis*, Vol.3, No. 3, (Desember 2023).
- Nur, Hilmi robi’ah dan Iffaty Zamimah, “Kesehatan Mental Perspektif Al-Misbah Karya M. Quraish Shihab”, *Hikmah: Journal of Islamic Studies*, Vol. 17, No.2, (2021).
- Nurqomariah, Devi dan yeti dahliana, “Jiwa Yang Tenang Dalam Surah Al-Fajr 27 30 Perspektif Tafsir Al-Azhar”, *AL-AFKAR: Journal for Islamic Studies*, Vol. 7, No. 1.
- Pengestuti, Devi Alifvia, “*Tafsir Surah Al-Baqarah Ayat 153 sebagai Basis dalam Pengembangan Self Healing*”, (Skripsi, Universitas Islam Negeri Professor Kiai Haji Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2023).
- Pratama, Yudha Hafidh, dkk, “Kesehatan Mental dalam Islam”, *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE)*, Vol.2, No.2, Oktober 2023.
- Radini, Widya A, ”Kesehatan Mental Masa Kini dan Penanganan Gangguannya secara Islami”, *Journal of Islamic And Law Studies*, Vol. 3, No. 1, Juni 2019.
- Ramayulis, Psikologi Agama, (Jakarta: Kalam Mulia, 2013).
- Rangkuti, Rini Antika Sri dan Sriwahyuni Pasaribu, “Sabar Dan Sholat Sebagai Penolong Dalam Al – Qur’an Surah Al – Baqarah Ayat 153”, *Jurnal Riset Rumpun Agama dan Filsafat (JURRAFI)* Vol.2, No.2 Oktober 2023.
- Ratna, Nyoman Kutha, *Penelitian Sastra: Teori, Metode, dan Teknik*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012).
- Rizka, Amelya Novia, “Kesehatan Mental Perspektif Al-Qur’an (Analisis Q.S Al Baqarah Ayat 155)” (Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Ponorogo tahun 2023).
- Rohman, Kholil Lur, “Terapi Penyakit Hati Menurut Ibn Taimiyah dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam,” *Jurnal Komunika* 3, no. 2 (Juli 2009).
- Rozi, A. Fathur, Niswatur Rokhmah, “Tafsir Klasik: Analisis Terhadap Kitab Tafsir Era Klasik” *Jurnal KACA Jurusan Ushuluddin STAI AL FITHRAH*, Vol. 9, No. 2 (2019).

- Rustiawan, Hafid dan hasbullah, “The Context Of The Qur'an Verses With Education (Analysis of Tafsir al-Qur'an surah At-Tahrim verse 6)”, *Geneologi PAI: jurnal Pendidikan Agama Islam*, Vol. 10, No. 01, (Januari Juni 2023).
- Salsabila, Anwariah, “*Pemeliharaan Kesehatan Mental dalam Al-Qur'an (Studi Tematik Ayat-Ayat Ketenangan Jiwa dengan Pendekatan Psikologis)*”, (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2021).
- Samain, Konsep Kesehatan Mental dalam Al-Quran dan Implementasinya Terhadap Adversity Quotion Perspektif Tafsir Al-Mishbah, (Tesis, Universitas Islam Negeri Salatiga, 2020).
- Shihab, M. Quraish, *Tafsir al-Misbah jilid 1-15 (Pesan, Kesan dan Keserasian al Qur'an)*, (Jakarta: Lentera Hati. 2011).
- _____, Wawasan Al-Qur'an Tafsir Maudhui Atas Pelbagai Persoalan Umat, (Bandung: Mizan, 1996).
- Solehuddin, Sofyan, “Kesehatan Mental Dalam Al-Qur'an (Kajian Tafsir Maudhu'i),” (Tesis, Institut Perguruan Tinggi Ilmu Al-Qur'an Jakarta tahun 2023).
- Sudarsono, *Kamus Agama Islam* (Jakarta: Pt Rineka Cipta, 2003).
- Sugiyono, *Metode Penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*, (Bandung: Alfabeta, 2017).
- _____, *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan kualitatif kuantitatif, R & D*, (Bandung: Alfabeta, 2009).
- _____, *Memahami Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Alfabeta, 2012).
- Sujarweni, V. Wiratna, *METODE PENELITIAN: Lengkap, Praktis, dan Mudah dipahami*, (Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2014).
- Sulung, Undari dan Mohamad Muspawi, “Memahami Sumber Data Penelitian: Primer, Sekunder, dan Tersier.” (*Jurnal Edu Research: Indonesian Institute For Corporate Learning and Studies*, September 2024).
- Warni, *Dzikir dan Kesehatan Mental (Studi Al Qur'an Surat Ar-Ra'd Ayat 28 dalam Tafsir Al Azhar)*, (Lampung, Institut Agama Islam Negeri Raden Intan, 2017).

- Widi, Restu Kartiko, *ASAS METODOLOGI PENELITIAN : Sebuah Pengenalan dan Penuntun Langkah demi Langkah Pelaksanaan Penelitian* (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2010).
- Wulandari, Tine, *Gangguan Psikologi*, (UNIKOM Repository, 2018).
- Zulaiha, Eni, “Tafsir Kontemporer: Metodologi, Paradigma, dan Standar Validitasnya”, *Wawasan: Jurnal Ilmiah Agama dan Sosial Budaya* 2, 1 (Juni 2017).
- Zulkifli, Muh, “Psikoterapi Perspektif Al-Qur’an Terhadap Gangguan Kesehatan Mental),” (Skripsi, Institut Perguruan Tinggi Ilmu Al-Qur’an Jakarta tahun 2022).
- Zulkifli dkk, “Dimensi Jasmani dan Rohani dalam Perspektif Al-Qur'an: Membangun Konsep Manusia Qur'ani”, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat*, Vol.7, No.2.
- A'yuni, Muhammad Rijaal Qurrota,” PENDIDIKAN DIRI DAN ANGGOTA KELUARGA PERSPEKTIF Q.S AT TAHRIM AYAT 6”, *ALMAHEER: Jurnal Pendidikan Islam*, Vol. 1, No. 1, (Mei 2023).
- Saragih, Al-Kausar dan Nelvitia Purba, “Educational Values in Surah as-Shaff 10-11 as an Instrument for Religious Character Formation”, *International Juornal IHYA' ULUM AL-DIN*, Vol. 26, No. 1, (2024).