

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, C. A. (1994). *Social Psychology*. New York: Worth Publishers.
- A.Nazaruddin Faiz, Suroso, Muhammad Farid. (2023). 21st Century Phobia: The Role of Loneliness and Social Anxiety in Adolescent Nomophobia. *IJOMAS*. 5(4), 47-52. <https://www.ijomas.org>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2009). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Aulia, F. S. N., & Fikry, Z. (2025). Hubungan Kesepian dengan Smartphone Addiction Pada Mahasiswa Merantau di Universitas Negeri Padang. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(3), 2967-2989.
- Anisaputri, A., & Eryani, F. (2020). Hubungan antara kesepian dengan kecanduan internet pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Universitas Andalas*, 15(2), 112–123.
- Andoko, D., Cipta, D. A., & Susanto, T. D. (2023). Risk of Internet Addiction In Adolescent with Attention Deficit Hyperactivity Disorder: An Evidence Based Case Report. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(6), 1074-1079.
- Awalinni, A., & Harsono, Y. T. (2023). Hubungan antara kesepian dan perilaku non-suicidal self-injury pada mahasiswa psikologi di kota malang. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 14(1), 43-59.
- Amalya, I. D., Rizqi, A., & Fadjri, F. A. (2020). The relationship between smartphone addiction and loneliness among students. *Proceedings of The ICECRS*, 8.
- Aritonang, T. R. (2024). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Loneliness Pada Mahasiswa Perantau Suku Batak Di Kota Medan.
- Andri Nugraha, A., Santi Rinjani, S., Vina Vitniawati, V., & R Siti Jundiah, S. Efektivitas Internet Addiction Mobile terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengalami Kecanduan Internet.
- APJII. (2024). Survei Internet Indonesia 2024: Tingkat Penetrasi Internet Nasional. Diakses pada 18 Juni 2025 dari <https://apjii.or.id/survei2024>
- Akbar, S. K., & Abdullah, E. S. P. S. (2021). Hubungan antara kesepian (loneliness) dengan self disclosure pada mahasiswa Universitas Teknologi

- Sumbawa yang menggunakan sosial media (Instagram). *Jurnal Tambora*, 5(3), 40-45.
- Bahari, W. P. (2023). Hubungan kesepian dengan kecanduan internet pada mahasiswa perantauan di fakultas pertanian angkatan 2020 universitas malikussaleh (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Boylu, E., & Gunai, A. (2018). Internet Addiction in University Students. *Journal of Educational Psychology*, 4(2), 47–56.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial* (Edisi ke-10). Jakarta: Erlangga.
- Bruno, F. J. (2000). *Loneliness and Social Isolation: Psychological Perspectives*. New York: HarperCollins
- Caplan, S. E. (2018). Problematic Internet Use and Psychosocial Well-Being. *Communication Research*, 30(6), 625–648.
- Diana, Z., Juwariyah, S., & Supriyono, M. (2023). Hubungan Ketergantungan Internet dengan gangguan Interaksi Sosial pada Remaja. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 131-150.
- Florensa, M. V. A., Paula, V., Diannita, C. G., Fangidae, E., Watania, L. N., Barus, N. S., & Hapsari, K. Y. (2023). Pendidikan Kesehatan Untuk Mencegah Kecanduan Internet Dengan Aktivitas Fisik Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(5), 4848-4857.
- Firdaus, R. A., & Dewi, D. S. E. (2021). Efikasi diri dengan kecenderungan kecanduan internet pada remaja dimasa pandemi Covid-19. *Psimphoni*, 2(1), 67-74.
- Fortuna, O. (2022). *Hubungan Self-Compassion Dengan Loneliness Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Padang* (Doctoral dissertation, Universitas Putra Indonesia" YPTK" Padang).
- Fadhlurrahman, A., & Salma, R. (2025). Keadilan dalam Akad Muzara'ah: Studi Fiqh Kontemporer. *Jurnal Hukum Ekonomi Syariah Indonesia*, 10(1), 15–30.
- Hidayatu, I. S. (2024). Hubungan Antara Loneliness Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Merantau (Doctoral dissertation, Universitas Malikussaleh).
- Hayani, S., Dahlia, D., Khairani, M., & Amna, Z. (2022). Kecanduan internet dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(2), 177-208.

- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hanika, L. (2015). Pengaruh penggunaan internet terhadap interaksi sosial mahasiswa. Diakses pada 20 Juni 2025 dari [\[http://www.digilib.unila.ac.id/25832\]](http://www.digilib.unila.ac.id/25832)(<http://www.digilib.unila.ac.id/25832>)
- Jamaludin, J., Syarifah, A., & Karyadi, K. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 6(2), 138-155.
- Julistia, S., & Sairi, H. (2023). Mahasiswa rantau dan krisis pergaulan: Studi kasus psikososial. Diakses pada 18 Juni 2025 dari [\[https://jurnalmahasiswa.or.id/artikel/psikologirantau\]](https://jurnalmahasiswa.or.id/artikel/psikologirantau)(<https://jurnalmahasiswa.or.id/artikel/psikologi-rantau>)
- Karsiani, K. (2014). *Teknologi Informasi dan Komunikasi*. Surabaya: Amanah Media.
- Latief, M., & Retnowati, R. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecanduan internet pada remaja. *Jurnal Psikologi UGM*, 11(2), 101–116.
- Lubis, N. A. P. (2023). *Hubungan Kausalitas Antara Kecanduan Internet Dengan Depresi* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Muhammad, R. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik Dengan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi* (Doctoral dissertation, Uin Raden Intan Lampung).
- Muttaqin, V. A., Hidayati, I. A., & Hidayati, A. (2022). Pengalaman kesepian pada mahasiswa rantau selama pandemi Covid-19. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 11(4), 587-602.
- Nugraha, H. (2013). Dampak penggunaan internet jangka panjang. Diakses pada 22 Juni 2025 dari [\[https://ilmupendidikan.net/artikel/dampak-internet\]](https://ilmupendidikan.net/artikel/dampak-internet)(<https://ilmupendidikan.net/artikel/dampak-internet>)
- Novianti, C. D., & Matulessy, A. (2023). Kecanduan internet pada mahasiswa: Bagaimana peranan pengungkapan diri dan kontrol diri?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 743-754.
- Nuraini, I., & Laksmiwati, H. (2024). Pengaruh Kesepian terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(2), 954-965.

- Novianti, A. Dampak Kecanduan Internet (Internet Addiction) pada Kesehatan Psikologis Remaja.
- Prambayu, R. A., & Dewi, A. S. (2019). Kesepian dan Perilaku Adiktif Penggunaan Internet. *Jurnal Psikologi Sosial*, 6(1), 45–59
- Rahmah, S. (2021). *Hubungan antara Kesepian dengan Nomophobia pada Mahasiswa Merantau di Banda Aceh* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Rahmah, R., Masluchah, L., Dewi, W. C., & Puspitasari, R. P. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Skripsi. *Idea: Jurnal Psikologi*, 8(2), 127-133.
- Ramadhani, S., Nursiti, D., Tobing, L., & Larosa, A. M. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Semester Akhir Program Pendidikan Diploma Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Pendidikan Vokasi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Sari Mutiara Indonesia. *Jurnal Psychomutiara*, 4(2), 61-74.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Saliceti, F. (2015). Internet Addiction as Emerging Behavioral Disorder: A Review. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 3(1), 22–35.
- Simajuntak, R., Dewi, A., & Hapsari, A. (2021). Kesepian dan kecemasan pada mahasiswa perantauan. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 9(1), 59–72.
- Siska, C. A. S. C. A., Astuti, W., & Amalia, I. (2024). Hubungan Loneliness dengan Internet Addiction pada Mahasiswa Perantauan. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(3), 582-592.
- Syahrina, N. P., Eunike, M., Saputra, F. W., Khoirusiffa, F. A., Khairunnisa, A. N., Rahmawati, S. D., ... & Hardiyanto, L. (2024). Peran dan Manajemen Waktu dalam Penggunaan Smartphone. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(4), 187-194.
- Saputri, A. E. (2023). *Hubungan Antara Kesepian Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Rantau S1 Tahun Pertama Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG).

- Tranggono, A., Florentina, T., & Aditya, A. M. (2022). Kesejahteraan psikologis terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 203-209.
- Umma, Y. C. (2022). Studi analisis fenomenologis interpretatif kesepian pada remaja korban perceraian orang tua. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Wutsqo, B. U., Hanim, W., & Wahyuni, E. (2023). Gambaran kecanduan internet pada remaja. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(1), 531-536.
- Widowati, I. R., & Syafiq, M. (2022). Analisis dampak psikologis pada pengguna media sosial. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 272-283.
- Young, K. S. (2011). *Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment*. New Jersey: Wiley.
- Zebua, S. G. G. (2024). Hubungan Kesepian (Loneliness) Dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Di Universitas Hkbp Nomensen Medan.