

- Agarwal, S., Guntuku, S., Robinson, O. C., Dunn, A., & Unggar, L. H (2020).Examining the Phenomena of Quarter Life Crisis Through Artificial Intelligenceand the Languange of Twiter. *Frontiers in Psycology*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32210878/>
- Alim, M. S. N. (2021). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negri Maulana Malik Ibrahim Angkatan 2016 yang Mengerjakan Skripsi Pada Masa Pandemi Cofid -19. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negri Maulana Malik Ibrahim.
- Ansar, W., Jafar, E. S., Ma,rifah, A. N., & Wulandari, A. A. (2023). Psikodeukasi *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal. *Abdi Jurnal Publikasi*. 1 (5), 482.
- Anggraeni, I. L., & Rozali, Y. A. (2023) Quarter Life Crisis Ditinjau Dari Kecerdasan Emosi Pada Dewasa Awal. Prosiding Psycomunity Seminar Nasional Psikologi Esa Unggul.
- Arroni, A. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Madrasah Ibtidaiyah Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang. *Tesis*. Program Pascasarjana Magister Pendidikan Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Lonelinnes dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. 8 (5). 6.
- Cahyaningrum, A. H. (2024). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Ressiliensi Wanita Dewasa Awal Pasca Kematian Pasangan Hidup. *Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Dewasa awal. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7 (3), 8821.
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F.W. (2023). Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5 (2), 2227 – 2228, 2230.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13 (2), 103 -104, 110.

- Firmansyah, D. (2023). Pengaruh Kematangan Emosi Dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa di Jombang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Darul 'Ulum Jombang.
- Goleman, D. (2009). *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ II* (Terjemahan). Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Umum.
- Hafizhah, N. F., & Paramita, P. P. 2023. Peran Kecerdasan Emosi Dan Karakteristik Individu Terhadap Stres Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Putus Cinta. *Jurnal Syntax Fusion*.3 (5). 447
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). *Quarterlife Crisis* Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru. *Journal An- Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*. 5 (2), 146.
- Hurlock, E., B (2011). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Erlangga.
- Iqomah., Meyritha., & Yoga. (2021). Gambaran Quarter Life Crisis pada Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Terapan [JPT]*. 4(2), 96.
- Jannah, C. N. (2023). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Quarter Life Crisis Mahasiswa Semester Akhir IAIN Ponorogo Angkatan 2019. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Ponorogo.
- Kirana, D. L. (2022). Dinamika Perkembangan Masa Dewasa Awal. Sanabil Mataram.
- Lailatuzzahro, R. (2024). *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Ditinjau Dari *Loneliness* Dan *Peer Pressure*. *Skripsi*. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuludin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Lonto, A. L., Umbase, R. S., Sanjaya, D.B., & Wua, T. D. Hubunagn Anatara Kecerdasan Emosional Dengan Kinerja Guru Pendidikan Kewarganegaraan *Academy of Education Journal*, 15 (1)
- Mafazania, A., Rafsanjani, H. S., Bintang, M. J., & Ananta, P. J. (2024). Quarterlife Crisis pada Masa Dewasa Awal. *PUSTAKA: Jurnal Bahasa dan Pendidikan*. 4(2), 27.
- Mukhlisa, P., Yohenda, S., Yanti, U., & Yarni, L. (2024). Kecerdasan Emosional/Emmotional Intellegenci. *Atmosfer: Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, Budaya dan Sosial Humaniora*. 2 (1), 1.

- Melati, I. S. (2024). Quarter Life Crisis: Apa penyebab dan solusinya dilihat dari Perspektif Psikologi?. *INNER: Journal of Psychological Research*. 4 (1), 53.
- Nabila, M. A. (2023) Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stres Kerja Pada Guru SMP Mamba'ul Hikmah. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Semarang.
- Natasia, E. F., Rasyid, M., & Suhesty, A. (2022). Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Stres Pada Mahasiswa FISIP Universitas Mulawarman Yang Bekerja. *PSIKOBORNEO Jurnal Ilmiah Psikologi*. 10 (1), 159.
- Nurikasari, N. (2022). Menyelisik Kecerdasan Emosi Untuk Meningkatkan Sikap Sosial. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Pamungkas, P. R., & Hendrastomo, G. (2024). Quarter Life Crisis Dikalangan Mahasiswa. *Saskara: Indonesian Journal of Society Studies*. 4(1), 176.
- Periantalo, J (2019). Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi. Yogyakarta. Pustaka Belajar.
- Putri, G. N (2019). Quarter Life Crisis Ketika Hidupmu Berada Dipersimpangan. PT. Elex Media Komputindo.
- Rahim, A., Putra, F., & Solina, W. (2022). Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa Pada Masa Dewasa Awal Di Universitas PGRI Sumatera Barat (Studi Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2018). *JUANG: Jurnal Wahana Konseling*. 5 (1), 71-72.
- Ratih, K. W., & Winta, M. V. I. (2024). Memahami Fenomena Quarter Life Crisis Pada Generasi Z: Tantangan Dan Peluang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 5 (3), 8187- 8188.
- Razali, M. (2023). Metode menumbuhkembangkan kecerdasan emosional dan spiritual terhadap anak. *Jurnal MUDARRISUNA: Media Kajian Pendidikan Agama Islam*. 13(1), 2-3.
- Rivanda, R. A., & Nofriza, F. (2024). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Education*. 6 (4), 22815.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties. New York: Penguin Putnam.

- Setiawan, N. A., & Milati, A. Z (2022). Hubungan Antara Harapan Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Yang Mengalami Toxic Relationship. *AFSUINA: JOURNAL OF PSYCHOLOGY*, 5(1), 19.
- Shofiah, V. (2023). Pengembangan Kecerdasan Emosional Berbasis Biblioterapi Islam. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Siregar, D. R., (2023) Gambaran *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Di Universitas Medan Area (*Skripsi*) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Siswanti, D. N., Ajra, A. M. F., Ramli, I. H., Khashayanti, S. S.,& Andraini, A (2023). Psikoedukasi Tentang Quarter Life Crisis: “Berdamai Dengan Diri Sendiri, Sadarilah Dirimu Berharga”. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*. 2 (5),1, 954.
- Suryaningsih, C., Saripuddin., Widjiyati, N., & Sumiyanto, A. (2013). Kecerdasan Emosional Di Era Digital. PT. Media Penerbit Indonesia.
- Susanti, A. (2024). Peran Kcerdasan Emosional dalam Sukses Karier: Strategi Pengembangan Diri di Tempat Kerja. Garuda Mas Sejahtera.
- Thouless, R. H, (2000) Pengantar Psikologi Agama (Terjemahan). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Thridonanto, A. (2010). Meraih Sukses dengan Kecerdasan Emosional. Jakarta: Gema Insani Press.
- Utomo, H. J. N. (2022). Kecerdasan Emosi dan Kecerdasan Spiritual di Dunia Kerja (Tinjauan Teoritis dan Tinjauan Empiris).Perkumpulan Rumah Cemerlang.
- Vee, K. (2023). Mengatasi Quarter Life Crisis: Membuat Keputusan Yang Bijaksana Untuk Masa Depan Anda. Rumah baca.
- Widianoro, W. (2024). Tantangan Quarter Life Crisis Pada Generasi Muda. TimeIndonesia.
- Yolanda, A. A.,& Primanita, R. Y (2023). Hubungan Self Awarness dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Akhir Psikologi UNP. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 7 (1), 4506.