

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, B., & Suprpti, V. (2021). Pengaruh Mindfulness terhadap Psychological Well-Being pada Emerging Adulthood. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 359–369. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24846>
- AZIS, A. (2022). *Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Di Universitas X*.
- Dwi, F. D. A. (2024). *HUBUNGAN ANTARA SELF-REGULATION DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FOMO) PADA USIA EMERGING ADULTHOOD*. Universitas Darul 'Ulum Jombang.
- Elia, A., & Dkk. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (n.d.). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2022(2), 102–113.
- Goleman, D. (2016). *Emotional Intelligence*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Hasbi, R. (2020). *HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DAN RASA SYUKUR DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA YANG BEKERJA*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Hidayatullaily, S., Buairi, H., Andriani, P., & Mushollin, R. (2023). Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Prestasi Belajar Terhadap Disposisi Matematis Pada Mahasiswa Calon Guru Matematika. *Jurnal Ilmiah Matematika Realistik (JI-MR)*, 4(1), 112–119.
- Indrawati, T. (2018). Peranan Kecerdasan Emosi dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa SMP Terbuka di Cirebon. *Edukasia Islamika*, 2(2), 172–190.
- Kultsum Lasyena, U., Fadillah Sari, C., Rahma Octavia, S., Adellia, V., & Naufal Luthfi, M. (2024). The Influence of Mindfulness On Students Psychological Well-Being. *Journal of Psychology and Social Sciences*, 2(1), 20–26. <http://jurnal.dokicti.org/index.php/JPSS/index>
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 52–58. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Lestari, N. A. A. U., & Djamilah, S. (2020). Solusi Peningkatan Minat Wirausaha Dan Pengurangan Hambatan Minat Wirausaha Mahasiswa. *Pragmatis*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.30742/pragmatis.v1i1.1051>

- Maia Welia Dinda, Assri Fitrida Putri, Ilmenia Zulianty, Hanisa Azura, Ulfa Dwina, Geni Novella, & Syintia Rahma Dinda. (2023). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 102–109. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3093>
- Merdiaty, N., & Aldrin, N. (2024). The role of job satisfaction towards burnout with well-being as a mediator. *International Journal of Research in Business and Social Science* (2147- 4478), 13(2), 98–106. <https://doi.org/10.20525/ijrbs.v13i2.3243>
- Rifayanti, R., Putri, E. T., Sonia, Y., Putri, C., Yustia, F. A., & Psikologi, S. (2021). Kesejahteraan Psikologis, Harapan dan Kebersyukuran di masa New Normal. 10(2), 175–183. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Sari, L. S. S., & Desiningrum, D. R. (2016). Kecerdasan Emosional Dan Psychological Well-Being Pada Taruna Semester Iii Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang. *Jurnal EMPATI*, 5(1), 158–161. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.15100>
- Sari, N., & Abidin, Z. (2022). Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Hafiz Alquran. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 5(2), 105–122. <https://doi.org/10.15575/jpib.v5i2.17186>
- Sesillia, L. (2020). Kesejahteraan psikologis (psychological well-being) pada masyarakat miskin. *Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Setyanto, A. T. (2023). Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Wacana*, 15(1), 66. <https://doi.org/10.20961/wacana.v15i1.69548>
- Sugiyono. (2019). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D*. Penerbit Alfabeta.

