

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, D., Sembiring, D., A., Setiawan, A., Vamchapo, A., R. (2023). The Analysis of Relationship Between Students Academic Procrastination Behavior and Student Learning Motivation. *MUDIRJurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 200-204. <https://doi.org/10.55352/mudir>
- Adenia, E., A., Mustami'ah, D., Arya, L. (2021). *Task Aversiveness, Fear of Failure* dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4(2), 34-46. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i2.60>
- Adila, H., N., Muhtar, Nurhaini, L. (2022). Pengaruh Ketidaknyamanan Pada Tugas Dan Pengendalian Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa SMK "X" Di Surakarta. *Jurnal Tata Arta UNS*, 8(1), 82-94.
- Afriadi, F., Hidayah, M., F., Gusmaneli. (2024). Pembelajaran Kolaboratif Dalam Pendidikan Perguruan Tinggi. *IHSAN Jurnal Pendidikan Islam*, 2(3), 143-157. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v2i3.347>
- Aji, D., D. (2024). Penerapan Kode Etik dalam Membentuk Mahasiswa yang Berkarakter dan Berprestasi. *Study Administrasi Publik dan Ilmu Komunikasi*. 1(3), 18-26. <https://doi.org/10.62383/studi.v1i3.18>
- Akerina, J. R., & Wibowo, D. H. (2022). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Humanlight Journal of Psychology*, 3(1), 1–14.
- Asri, D., N. (2018). *Prokrastinasi Akademik Teori dan Riset dalam Pembelajaran Berbasis Proyek dan Self-Regulated Learning*. UNIPMA Press: Jawa Timur.
- Azwar, S. (2018). *Reabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bela, A., Thohiroh, S., Efendi, Y., R., Rahman, S. (2023). Prokrastinasi Akademik dan Managemen Waktu Terhadap Stress Akademik Pada Mahasiswa di Masa Pandemi: Review Literatur. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 4(1). 37-48.
- Blunt, A., K., Pychyl, T., A. (2000). Task Aversiveness and Procrastination: A Multi-Dimensional Approach to Task Aversivenss Across Stage of Personal Project. *Personality and Individual Differences*, 28(1), 153-167. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(99\)00091-4](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(99)00091-4)

- Cahyono, T. (2020). Dampak Negatif *Academic Procrastination* terhadap Rendahnya Tingkat Kelulusan Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan. *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counselig Journal*, 3(2), 135-144.
- Dharma, A., M. (2020). Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya. *Jurnal Pendidikan Sains, Sosial dan Agama*, VI(1), 64-78. <https://doi.org/10.53565/pssa.v6i1.160>
- Dinata, K., A., C. & Nurcahyo, F., A. (2024). Faktor-Faktor Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(8), 619-628. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11109471>
- Doni, A., M., D., & Pedhu, Y. (2022). Kontrol diri dan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal Psiko Edukasi*, 20(2), 165–175.
- Ferrari, J., R., Mason, C., P., & Hamer, C. (2006). Procrastination as a Predictor of Task Perceptions: Examining Delayed and Non-Delayed Tasks Across Varied Deadlines. *Individual Differences Research*, 4(1), 28–36. <https://psycnet.apa.org/record/2006-03703-003>
- Ferry, D., Vera, Y., H., Kamil, D. (2022). Tugas dalam Perkuliahan: Profil Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Tadris Biologi IAIN Kerinci. *Jurnal Pedagogi Hayati*, 6(1), 52- 58.
- Ferrari, Joseph R., Johnson, Judith L., & Mc Cown, William G. (1995). *Procrastination and task avoidance; theory, research, and treatmnet*. Plenum Press: New York.
- Ghufron, M., N., & Risnawita, R., S. (2025). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hafizd, J. Z. (2022). Implementasi Perasn Mahasiswa Sebagai *Agen Of Change* Melalui Karya Tulis Ilmiah. *DIMASEJATI*, 4(2), 175-184.
- Holbrook, A., & Bourke, S. (2005). *Introduction to Research Methodology*. Newcastle Australia.
- Irawan, A., D., Utami, W., S. (2023). Aplikasi Reminder Jadwal Kuliah dan Tugas Mahasiswa Berbasis Android. *JUKI: Jurnal Komputer dan Informatika*, 5(2), 288-300. <https://doi.org/10.53842/juki.v5i2.388>
- Jamila. (2020). Konsep Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal EduTech*, 6(2), 257-261. <https://doi.org/10.30596/edutech.v6i2.4935>

- Jannah, M., Muis, D., T. (2014). Prokrastinasi Akademik (Perilaku Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 4(3), 1-8.
- Kurniawati, R., Pratikto, H., Suhadianto. (2022). Task Aversiveness dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *INNER: Jurnal of Psychological Research*, 1(4), 137-145.
- Linra, M., L. (2016). Hubungan Antara Task Aversiveness dengan Prokrastinasi Akademik (Doctoral dissertation), Universitas Negeri Makassar.
- Maghfiroh, A., Sumiati, A., Zulaihati, S. (2022). Pengaruh Self-Regulated Learning, Lingkungan Teman Sebaya, Dan Task Aversiveness Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa1 Program Studi Kependidikan 2018 Fakultasekonomi Universitas Negeri Jakarta. *Indonesian Journal of Economy, Business, Entrepreneurship and Fiance*, 2(1), 65-75. <https://doi.org/10.53067/ijebef.v2i1.48>
- Mamun, G., C., S., & Pedhu, Y. (2024). Eksplorasi Hubungan Antara Efikasi Diri dan Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Psiko Edukasi*, 22(2), 107-118.
- Milgram, N. (1991). Procrastination. *Encyclopedia of Human Biology*. New York: Academic Press.
- Milgram, N., N. (1994). Israel dan Perang Teluk: Peristiwa-peristiwa besar dan studi-studi terpilih. *Kecemasan, Stres & Penanganan: Jurnal Internasional*, 7 (3), 205–215. <https://doi.org/10.1080/10615809408249346>
- Mumin, A., S. (2025). *Pengaruh Task Aversiveness Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bekerja Paruh Waktu (Skripsi)*. Perpustakaan Universitas Trunojoyo: Madura
- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling. *Counselliea: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 45.
- Nabila, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Prokrastinasi Akademik: Studi pada Mahasiswa Perguruan Tinggi. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1(2), 1-10. <https://doi.org/10.47134/jtp.v1i2.169>
- Nastasia, K., & Mujidin. (2023). Hubungan Antara Task Aversiveness dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Univwersitas X. *Psyche 165 Journal*, 16(3), 226-231. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i3.277>

- Nurazizah, S., Apsari, N. C., & Santoso, M. B. (2024). Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Akibat Tekanan Sosial dan Lingkungan Fisik. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 5(2), 99-115. <https://doi.org/10.24198/jppm.v5i2.61518>
- Perintalo, J. (2019). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pravitno, S. R., Ul Khusna, N. A., & Aini, D. K. (2024). Analisis Penyebab Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Organisasi Fakultas Psikologi dan Kesehatan. *Psycho Aksara Jurnal Psikologi*, 2(2), 95-101.
- Putri, F. (2022). *Hubungan Task Aversiveness Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh (Skripsi)*. Banda Aceh: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Putri, N. I., & Edwina, T. N. (2020). Task Aversiveness Sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Studi Guru Dan Pembelajaran*, 3(1), 124–140. <https://doi.org/10.30605/jsgp.3.1.2020.242>
- Pychyl P. (2000). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65-94 <https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.1.65>
- Rahayu, S., Juniarty, A. (2020). Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Selama Pandemi. *Psychology Journal of Mental Health*, 2(2), 35-52. <https://doi.org/10.32539/pjmh.v2i2.31>
- Rohmatun. (2021). Prokrastinasi Akademik dan Faktor yang Mempengaruhinya. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 3, 94-109. <http://dx.doi.org/10.30659/psisula.v3i0.18794>
- Sandya, S., N. & Ramadhani, A. (2021). Pengaruh Intensitas Bermain Game Online Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 202-213.
- Solomon, L., J., & Rothblum, E. D. (1984). *Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates*. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4), 503-509. <https://doi:10.1037/0022-0167.31.4.503>
- Steel, P. (2007). *The nature o procrastination: A meta-analytical rievew and theoretical review quintessential self-regulatory failure*. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65-94.

- Sujianto, M., P., & Alimbudiono, R., S. (2021). *Dampak Prokrastinasi Akademik pada IPK Mahasiswa Akuntansi Universitas Surabaya*. Mitra Abisatya: Surabaya.
- Syahrian, M., Netrawati, N., Sukma., D., Ardi, Z. (2022) Effect of Task Aversiveness and Student Academic Procrastination. *JAIPTKIN Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 6(2), 75-82. <https://doi.org/10.24036/4.11692>
- Swarjana, I., K. (2022). *Populasi-Sampel Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian*. Penerbit ANDI: Yogyakarta.
- Tahrir, T., Arifah, F., N., Augustia, T., Nasrudin, E. (2024). The Role of Academic Hardiness in Moderating the Effect of Task Aversiveness on Academic Procrastination. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(2), 169-176. <https://doi.org/10.15575/psy.v11i2.38638>
- Taqoyah, I., & Amani, D., Z. (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Dewasa Awal) : Tinjauan Sistematis. *Intellektika : Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1). 216-227.
- Tuckman, B., W. (1991). The development and concurrent validity of the Procrastination Scale. *Educational and Psychological Measurement*, 51(2), 473-480. <https://doi.org/10.1177/0013164491512022>
- Winarsunu, T. (2022). *Statistik dalam Penelitian dan pendidikan*. Malang: UMN Press.