

DAFTAR PUSTAKA

- Anugrah, P. G., & Priyambodo, A. B. (2021). Peran work-life balance terhadap kinerja karyawan yang menerapkan wfh di masa pandemi covid 19: Studi literatur. In *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 340–349.
- Aulia, P., & Tsuraya, F. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Dinas Kependudukan Dan Pencatatan Sipil Kota Padang. *Jurnal Publikasi Ilmu Manajemen (JUPIMAN)*, 2(2), 259–278. <https://doi.org/10.55606/jupiman.v2i2.1654>
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan validitas* (edisi ke-4). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra, S., & Nuraeni, R. (2023). Pengaruh *work-life balance* terhadap kinerja karyawan dengan komitmen organisasi sebagai variabel mediasi. *Dinasti International Journal of Education Management and Social Science*, 4(3), 457–468. <https://dinastipub.org/DIJEMSS/article/view/4358>
- Badan Pusat Statistik. (2025). Jumlah dan Persentase Penduduk Bekerja dan Pengangguran, 2025. 5 Mei. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTk1MyMy/jumlah-dan-persentase-penduduk-bekerja-dan-pengangguran.html>
- Badrianto, Y., & Ekhsan, M. (2021). Pengaruh Work-life Balance terhadap Kinerja Karyawan yang di Mediasi Komitmen Organisasi. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 4(2), 951–962. <https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.460>
- Chairunnisah, R., KM, S., & Mataram, P. M. F. H. (2021). Teori sumber daya manusia. In *Kinerja Karyawan: Widina Bhakti Persada Bandung*, 2-6.
- Damaihati, S., & Prahiawan, W. (nd). *Peran Penilaian Kerja dan Kompensasi dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan*. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*. <https://doi.org/10.47080/jmb.v6i2.3281>
- Deswanti, A. I., Novitasari, D., Asbari, M., & Purwanto, A. (2023). Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Kerja terhadap Kinerja Karyawan: Narrative Literature Review. *Journal of Information Systems and Management (JISMA)*, 2(3), 34–40.
- Dr. H. Ading Rahman Sukmara, S.E., M. M. (2023). *Budaya Organisasi Dan Peningkatan Kinerja Karyawan*: Cipta Media Nusantara, 51.
- Eldon, D., Nugroho, J. L. E., & Widjaja, M. E. L. K. (2024). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Asuransi Jiwa Manulife Indonesia Di Surabaya. *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*, 11(1), 44–59. <https://doi.org/10.35794/jmbi.v11i1.53375>
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). *Beyond Work And Family: A Measure Of Work/Nonwork Interference And Enhancement*. *Journal Of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441.

- Fitri, N., Saputra, H., & Rosnani. (2022). Pengaruh *work-life balance* terhadap kinerja karyawan Generasi Z dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis*, 3(2), 221–232. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JIMB/article/view/32011>
- Gunawan, G. (n.d.). *RELIABILITAS DAN VALIDITAS KONSTRUK WORK LIFE BALANCE DI INDONESIA*. <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JPPP.082.05>
- Hasibuan, MSP (2022). **Manajemen Sumber Daya Manusia** . Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasugian, G. A., Santati, P., & Farla, W. (2023). Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Kinerja Karyawan Pada PT Kurnia Ciptamoda Gemilang. *JAMBURA: Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 6(1), 318-325.
- Hendriana, E., Christoper, A., Adhitama Zain, H. O., & Pricilia, N. (2023). *The role of employer branding in work-life balance and employee retention relationship among Generation Z workers: Mediation or Moderation?* **Jurnal Manajemen Teori dan Terapan**, 16(1), 124–143. Retrieved from <https://ejournal.unair.ac.id/JMTT/article/download/41703/24415>
- Jannah, R., Dewi, W. C., & Nursanti, E. (2024). Peran Rasa Syukur Terhadap Kesejahteraan Psikologis Guru Honorer Taman Kanak-Kanak di Jombang. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 8(1), 40-48. <https://doi.org/10.32492/idea.v8i1.8105>.
- Jufri Rifqamadhana, S.Pd., M.Pd., (2023). Perspektif Ergonomika Dan Psikososial di Lingkungan Kerja: (Iklim Kerja, Motivasi Kerja, Kepuasan Kerja, Dan K3): Idebuku, 69-71.
- Kusuma, AP (Pengaruh Lingkungan dan Kinerja Karyawan Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Industri Trc Indonesia . *Jurnal Ekonomika dan Bisnis (JEBS)* , 4(6), hlm. 2025–2030. <https://doi.org/10.47233/jebis.v4i6.2277>
- Lestari, I. (2025). Pengaruh *work-life balance* terhadap produktivitas kerja Generasi Z pada Pizza Hut Samarinda. *Mirai Management Journal*, 10(1), 77–90. <https://journal.stieamkop.ac.id/index.php/mirai/article/view/8800>
- Lukmiati, R., Samsudin, A., & Jhoansyah, D. (2020). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan pada Karyawan Staff Produksi PT. Muara Tunggal Cibadak - Sukabumi. *Jurnal Ekobis Dewantara*, 3(3), 46–50. https://doi.org/10.26460/ed_en.v3i3.1688
- Mangkunegara, AP (2017). **Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan** . Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mardiana, M., Suwanto, H., & Kumalasari, F. (2023). Pengaruh Worklife Balance Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pekerja Tambang PT.CitraSilika Mallawa Kel. Lasususa, Kab. Kolaka Utara) Mardiana Mardiana. *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen Dan Bisnis (JEKOMBIS)*, 2(4), 181–196. <https://doi.org/10.55606/jekombis.v2i4.2586>
- Manurung, MAP, Aswaruddin, A., Livianti, L., Hidma, CA, Maysarah, NS, & Wahyuni, I. (2024). *Pentingnya evaluasi penilaian kinerja* . *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora* , 3(1), 77–84. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i1.1235>

- Medina-Garrido, J. A., León, M., & Llorente, M. (2023). *Work-life balance policies and employee performance in the banking sector: The mediating role of well-being*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4),3115. <https://arxiv.org/abs/2401.13683>
- Meilia, S. (2024). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Karya Dharma*, 3(1), 4-5.
- Nafriana, N. (2021). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Pegawai Biro Umum Kantor Gubernur Provinsi Riau. *Skripsi*, 90.
- Nurshoimah, T., Nurweni, H., & Hartati, R. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Work Overload, dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. *Jurnal Cakrawangsa Bisnis*, 4(1), 27–40.
- Pradana, W., & Wisnu, H. (2021). The role of *employee engagement* in mediating the effect of *work-life balance* on employee performance. *Journal of Asian Finance, Economics and Business*, 8(6), 315–324. <https://koreascience.kr/article/JAKO202118057777268.page>
- Rahmawan, Y.A. (2022). HUBUNGAN ANTARA KEPEMIMPINAN DENGAN KINERJA KARYAWAN PT. MGM BOSCO LOGISTICK SIDOARJO. *Skripsi*, 35.
- Rivai, V. (2020). **Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan** . Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Robbins, SP, & Judge, TA (2019). **Perilaku Organisasi** (edisi ke-18). Pearson Education.
- Saragih, D. H., Oktaviani, R., & Suryadi, D. (2023). Pengaruh *work-life balance*, kecerdasan emosional, dan pengembangan karyawan terhadap kinerja. *Business Management Journal*, 5(2), 150–161. <https://www.bussman.gapenas-publisher.org/index.php/home/article/view/228>
- Sari, JV, Nasution, FH, & Fahmi, T. (2025). **Pengaruh peningkatan kinerja karyawan terhadap motivasi kerja pada CV. Karya Gemilang Medan** . *Jurnal Bisnis Korporat* , 10(1). <https://doi.org/10.46576/jbc.v10i1.6214> Jurnal Dharmawangsa
- Sisviangga, R. (2022). Pengaruh *work-life balance*, *job stress*, dan kebijakan kerja fleksibel terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Riset Bisnis Indonesia*, 12(1), 45–56. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jrbi/article/view/43669>
- Wulur, L., & Mandagi, D. W. (2023). *Employee performance 2.0: Antecedents and consequences of Gen Z employees performance*. **SEIKO: Journal of Management & Business**, 6(2), 224–240. Retrieved from <https://journal.stieamkop.ac.id/index.php/seiko/article/download/5078/3332>