

HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DENGAN KINERJA KARYAWAN GENERASI Z

TARISA

21.23.73201.059

Fakultas Psikologi

Universitas Darul 'Ulum Jombang



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *work-life balance* terhadap kinerja karyawan generasi Z. subjek dalam penelitian ini berjumlah 71 orang generasi Z berusia 18-28 tahun yang telah bekerja di bagian produksi yang dipilih menggunakan teknik *snowball sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan analisis *Pearson Product Moment*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *work-life balance* dan kinerja karyawan yang diperoleh nilai korelasi (r_{xy}) = 0,568 dengan signifikansi 0,0000 ($p < 0,05$). Nilai koefisien determinasi $r^2 = 0,3226$ menunjukkan bahwa *work-life balance* berkontribusi sebesar 32,26% terhadap kinerja karyawan. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi *work-life balance*, maka semakin meningkat kinerja karyawan.

Kata Kunci: work-life balance, kinerja karyawan, generasi Z