

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, M., Afandi, N. H., Afandi, S. A., & Erdayani, R. (2023). Measuring the Difficulties of Early Adulthood: The Development of the Quarter Life Crisis Scale. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 167–176. <https://doi.org/10.17977/um001v8i32023p167-176>
- Albert Bandura. (1997). Albert Bandura Self-Efficacy: The Exercise of Control. In *W.H Freeman and Company New York* (Vol. 43, Issue 9, pp. 1–602).
- Alkatiri, H., & Aprianty, R. A. (2024). *Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal*. 1–7.
- Almalail, S. N., & Rahmi, K. H. (2023). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 8578–8588.
- Alwisol. (2018). *Psikologi Kepribadian* (revisi). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Arya, H. D. (2022). *HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KRISIS SEPEREMPAT HIDUP PADA DEWASA AWAL DI KELURAHAN PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG*.
- Astanu, A. W., Asri, D. N., & Triningtyas, D. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan kematangan karir terhadap quarter life crisis pada mahasiswa. *Seminar Nasional Sosial, Sains, Pendidikan, Humaniora (Senassdra)*, 1, 1149–1156. <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA/article/view/2690>
- Ayu, N., Kusumaningrum, D., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., Surabaya, U. N., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., & Surabaya, U. N. (2023). *Representasi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi Representation of Quarter Life Crisis in Early Adulthodd Reviewed by Demography Abstrak*. 10(02), 18–27.
- Azwar, S. (2018). *Reliabilitas dan Validitas*.
- Bandura. (1997). *Self Efficacy: Toward a unifying Theory of Behavioral Change*.
- Chandra, A. (2011). *Hubungan self-efficacy dengan stres dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa*. [https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/12980/1/Karya Ilmiah - Andy Chandra - Hubungan Self - Efficacy dengan Stres dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa.pdf](https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/12980/1/Karya%20Ilmiah%20-%20Andy%20Chandra%20-%20Hubungan%20Self%20-%20Efficacy%20dengan%20Stres%20dalam%20Menyelesaikan%20Skripsi%20pada%20Mahasiswa.pdf)
- Dedy, F. (2023). *PENGARUH KEMATANGAN EMOSI DALAM MENGHADAPI QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA DI JOMBANG*. Universitas

Darul 'Ulum Jombang.

- Dela Rahmatunnisa. (2022). *Pengaruh Family Support Terhadap Quarter Life Crisis Pada Sarjana Fresh Graduate Di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Erikson, E. H. (1968). Identity, youth, & crisis. *Identity, Youth, & Crisis*, 338. https://books.google.com/books/about/Identity_Youth_and_Crisis.html?id=v3XWH2PDLewC
- Fahira Alsa, S. T. (2025). HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL DI BEKASI. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial, Volume 2*,.
- Fatchurrahmi, U. (2022). p-ISSN: 2087-1708; e-ISSN: 2597-9035. *Jurnal Psikologi Dan Terapan*, 13(2), 102–113.
- Fauziyyah. (2024). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA ALUMNI PSIKOLOGI UMA SKRIPSI OLEH: ARIFA FAUZIYYAH UNIVERSITAS MEDAN AREA Gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*.
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2022). Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2), 1349–1358.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Jasmine, K. (2014). Hubungan Self-Efficacy Dengan Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Semester Akhir S1 Keperawatan Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2021. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*.
- Karpika I Puti, & Segel Ni Wayan Widiyani. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Lismawanti, D. T., Muslimah, I. A., & Ekasari, A. (2022). Emotional intelligence dan self efficacy terhadap quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 14(2), 41–55.
- Masluchah, L., Mufidah, W., Lestari, U., Darul, U., & Jombang, U. (2022). *IDEA : Jurnal Psikologi*. 13–28.
- Muttaqien Firdaus, H. F. (2020). HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG ANGKATAN 2015. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi, Volume 05*.

- Pamungkas, P. R., & Hendrastomo, G. (2024). Quarter Life Crisis Di Kalangan Mahasiswa. *Saskara: Indonesian Journal Of Society Studies*, 4(1), 174–188.
- Permatasari, I. (2020). *HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL*.
- Purwanza, S. W., Aditya, W., Ainul, M., Yuniarti, R. R., Adrianus, K. H., Jan, S., Darwin, Atik, B., Siskha, P. S., Maya, F., Rambu, L. K. R. N., Amruddin, Gazi, S., Tati, H., Sentalia, B. T., Rento, D. P., & Rasinus. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi. In *Media Sains Indonesia* (Issue March).
- Risna, A. (2021). *HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING DAN SELF EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL*. Universitas 17 Agustus 1945.
- Robbins & Wilner. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin Publishing Group.
- Robinson, O. C. (2015). An overview of research and theory Collaborators Theoretical Context. *Univesity of Greenwich*.
- Sari Diantri Trisna. (2022). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter. *Fakultas Psikologi Universitas Medan*, 1–102.
- Schunk, D. H., & DiBenedetto, M. K. (2021). Self-efficacy and human motivation. *Advances in Motivation Science*, 8(December), 153–179. <https://doi.org/10.1016/bs.adms.2020.10.001>
- Siregar, D. R. (2023). *GAMBARAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS MEDAN AREA Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Medan Area Diajukan Oleh : SKRIPSI Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan*. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/21627%0Ahttps://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/21627/1/198600067> - Dinal Rafli Siregar - Fulltext.pdf
- Sugiyono. (2013). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D* (19th ed.). ALFABETA.
- Super.D.E. (1980). A life-span,life-space Approach to Career Development. *Journal of Vocational Behavior*, 16, 282–298.
- Vasquez, J. P. R. (2015). Development and Validation of Quarterlife Crisis for Filipinos. *The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences*, April 2015, 447–459. www.iafor.org
- Yuriza, Marthoenis, N. (2023). HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA. *JIK: JURNAL ILMU KEPERAWATAN*, 12:2.
- Zaka, I. (2022). *What's the matter with QUARTER LIFE CRISIS Ketika Hidupmu Dipenuhi Kekhawatiran Akan Masa Depan*.