

Daftar Pustaka

- Abd Ellatif Elsayed, H. (2025). Fear of Missing Out and its impact: exploring relationships with social media use, psychological well-being, and academic performance among university students. *Frontiers in Psychology*, 16, 1582572.
- Abdulloh, M. A. H. (2021). Gambaran fear of missing out (FOMO) pada mahasiswa pekanbaru (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social media and the fear of missing out: Scale development and assessment. *Journal of business & economics research*, 14(1).
- Adinda, R. (2023). *Pengertian Percaya Diri, Manfaat Percaya Diri & Contoh*.
- Alt, D. (2015). College students' academic motivation, media engagement and fear of missing out. *Computers in human behavior*, 49, 111-119.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469-480.
- Baumeister, R. F., & dkk. (2018). Fear of Missing Out and Problematic Social Media Use: The Role of Social Comparison and Self-Esteem. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Darusman, F. A., & Sumaryanti, I. U. (2022, January). Pengaruh FoMO terhadap problematic social media use pada dewasa awal pengguna tiktok di kota bandung. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 1, pp. 277-284).
- DEWI, A. R. (2024). Pemahaman Mahasiswa Afi Uin Suska Riau Tentang Kesetaraan Dan Keadilan Gender Serta Pemikiran Para Tokoh Feminis (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Etheses, UIN Malang. (2021). *BAB II KAJIAN TEORI A Percaya an Diri*.
- Faridha, N. (2023). Peran harga diri dalam pengelolaan emosi pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, 10(1), 34-45.
- Ghinarahima, C. N., & Idulfilastri, R. M. (2024). Peran FoMO sebagai Mediator pada Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Pembelian Impulsif Produk Skincare. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 4316-4329.
- Grova, R. S., Zaky, M., & Hamidi, A. (2024). Korelasi Antara Kepercayaan Diri Dan Peforma Puncak Pada Atlet Futsal Profesional. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 4(2), 148-158.

- Hakim (2005). Definisi dan Pengertian Kepercayaan Diri. Sumber berbagai kajian teori dalam skripsi dan tinjauan pustaka yang diakses dari repository universitas terkait.
- Hakim (2005). Definisi dan Pengertian Kepercayaan Diri. Sumber berbagai kajian teori dalam skripsi dan tinjauan pustaka yang diakses dari repository universitas terkait.
- Jurnal Psikologi UM. (2024). *Kecemasan pada Dewasa Awal Akibat Fear of Missing Out (FoMO)*. Universitas Negeri Malang.
- Kim,S., & Choi, Y. (2022). Social pressure and beauty trends:The impact of social media on skincare habits Asia journal of Social Psychology,25(2),123-134
- Lauster dalam Ghufroon, M. N. (2011). Teori-Teori Psikologi. Ar-Ruzz Media.
- Leonardi, F. (2024, 28 September). Skincare FOMO menghantui Remaja, apa dampaknya?Halaman1Kompasiana.com. KOMPIANA . <https://www.kompasiana.com/frans36286/66f79e5534777c09fc4de502/fomo-skincare-menghantui-remaja-apa-dampaknya>
- Papalia, D. E., Olds, S. W., Feldman, M. R., & Feldman, R. D. (2010). *Psychologie du développement humain*. De Boeck Supérieur.
- Park, J., & Lee,H.(2019). Self-esteem and social anxiety as predictors of fear of missing out cosmetic product consumption. Psychology & Marketing,36(9), 870 -879
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). *Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing*
- Puspita, G. A. S. D., Meiyuntariningsih, T., & Ramadhani, H. S. (2023). *Perilaku Impulsive Buying Pada Mahasiswa Pengguna Skincare di Surabaya Berkaitan Dengan Fenomena Fear of Missing Out*. Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Regita, *Fear of Missing Out (FoMO)*, Ketakutan Kehilangan Momen, Anjani, A., Mengenal FoMO, Ketakutan Akan Ketinggalan Momen Dan Tips Mengatasinya,
- Robbi, I. (2016). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Interaksi Sosial pada Mahasantri Putra Ma'had Sunan Ampel Al-'aly Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Rozak, F. (2024). LAYANAN BIMBINGAN KARIR BERBASIS LIFE SKILL UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA DALAM MEMILIH JURUSAN DIPERGURUAN TINGGI (Doctoral dissertation, Universitas Darul Ulum).

- Saidah, N. (2014). *Hubungan antara kepercayaan diri dengan kemandirian belajar siswa akselerasi MAN I Model Bojonegoro* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Sari, D. P., & Wulandari, R. (2021). Pengaruh *Fear of Missing Out* (FoMO) terhadap kesehatan mental pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi Konsumen*, 7(1), 45-56.
- Setiawan, R., & Kusuma, I. (2020). Media sosial dan perilaku konsumtif: Studi kasus FoMO pada pengguna dewasa awal. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(3), 210-222.
- Situmorang, K., Saragih, N. S., & Gea, I. (2023). MACAM KARAKTER DALAM KEPEMIMPINAN. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 2(2), 956-966.
- Suminar, D. R., & Desiningrum, D. R. (2024). Milestone Description of Indonesian Development Tasks.
- Suminiet al. (2018). Fear of Missing Out and its Impact: Exploring Relationships with Social Media Use, Psychological Well-being, and Academic Performance among University Students
- Surya, L. (2007). Rasa Kepercayaan Diri sebagai Sikap Mental Optimisme dan Kemampuan Penyesuaian Diri. Dalam *Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*. Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia.
- Syafitri, I. (2025, April). FoMO (Fear of Missing Out) on Impulsive Buying of Skintific Among Gen Z: A Conceptual Framework. In *International Student Conference on Business, Education, Economics, Accounting, and Management (ISC-BEAM)* (Vol. 3, No. 1, pp. 1119-1132).
- Yuliati, C. L., & Susianna, N. (2023). Penerapan Model Pembelajaran Discovery Learning Dalam Meningkatkan Keterampilan Proses Sains, Berpikir Kritis, dan Percaya Diri Siswa. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 13(1), 48-58.
- Zafirah, K. A. (2022). *Hubungan Antara Self-esteem dan Fear Of Missing Out pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).