

HUBUNGAN ANTARA *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM HUBUNGAN BERPACARAN DENGAN TINGKAT STRES PADA GEN Z

SISKA AMBARWATI

212373201039

Fakultas Psikologi
Universitas Darul 'Ulum Jombang



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Toxic Relationship* dalam hubungan berpacaran dengan tingkat stres pada gen Z. Subyek penelitian ini yaitu gen Z yang berdomisili di Kabupaten Nganjuk dan Kabupaten Jombang dengan rentang usia 13-28 tahun, yang sedang menjalin hubungan asmara dengan lawan jenis. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 137 responden. Teknik pengambilan data dilakukan secara *online* menggunakan *Google Form*. Teknik pengambilan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan dari hasil analisis uji korelasi *Pearson*, maka diperoleh nilai koefisien korelasi $r_{xy} = 0,836$ dengan nilai sig. 0,000 (sig. < 0,05). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *Toxic Relationship* dalam hubungan berpacaran dengan tingkat stres pada gen Z. Koefisien determinasi (r^2) diperoleh 0,699 %, artinya *toxic relationship* hanya memengaruhi stres sebesar 69,9%, sementara 30,1% dipengaruhi oleh faktor lain, seperti beban akademik, beban kerja dan pengaruh teman sebaya.

Kata Kunci : *Toxic Relationship*, Stres, Gen Z

HUBUNGAN ANTARA *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM HUBUNGAN BERPACARAN DENGAN TINGKAT STRES PADA GEN Z

SISKA AMBARWATI

212373201039

**Fakultas Psikologi
Universitas Darul ‘Ulum Jombang**



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Toxic Relationship in dating relationships and the level of stress in Gen Z. The subjects of this study are Gen Z who live in Nganjuk Regency and Jombang Regency with an age range of 13-28 years, who are in a romantic relationship with the opposite sex. The number of respondents in this study was 137 respondents. The data collection technique is carried out online using Google Form. The data collection technique uses the purposive sampling technique. Based on the results of the Pearson correlation test analysis, the value of the correlation coefficient $r_{xy} = 0.836$ with a sig. value of 0.000 (sig. < 0.05) was obtained. This shows that there is a significant positive relationship between toxic relationships in dating relationships and stress levels in gen Z. The determination coefficient (r^2) was obtained at 0.699%, meaning that toxic relationships only affected stress by 69.9%, while 30.1% were influenced by other factors, such as academic load, workload and peer influence.

Keywords: Toxic Relationship, Stress, Gen Z