

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, A. R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kesiapan menikah. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.
- Amara, D, A. P. (2024). Peran Dukungan Sosial Terhadap Kesiapan Menikah Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Menjadi Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Skripsi*. Universitas Sriwijaya Indralaya.
- Ariani, W. 2025. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pernikahan Pada Mahasiswi Usia Dewasa Awal di Fakultas Psikologi Unissula Angkatan 2021. *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Arjanggi., & Noviani. (2021). Peran Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi*. 4(2), 1-6.
- Atkinson, K. C. (1996). *Pengantar Psikologi Jilid II* (11th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Ayuba, A., Damansyah, H., Polapa, K, S., & Lauma, A. 2020. Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*. 2(2), 79-81.
- Blackburn, I, M., & Davidson, K. (1990). *Cognitive Therapy for Depression & Anxiety*. New Jersey: Blackwell Science.
- Duval, E. (1978). Marriage and Family Development. *The Family Coordinator*. 27(4), 479
- Dwilianto, R., Matondang, A, U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*. 7(3), 8816-8822.
- Fatayati, A. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Kabupaten Wonogiri. *Disertasi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Friedman, M, M. (1992). *Family Nursing Theory and Practice* (3rd ed.). New York: Appleton & Lange.
- Hanim, L, M., & Ahlas, S. 2020. Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 11(1), 41-43
- Hartanto, D, P. (2011). Kecemasan Akan Pernikahan Pada Perempuan Dewasa Awal Yang berlatar Belakang Keluarga Tidak Harmonis. *Skripsi*. Univeritas Sanata Dharma Yogyakarta.

- Himawan, K, K. (2019). Ether I Do or I Must: An Exploration of the Marriage Attitude of Indonesian Single. *The Social Science Journal*. 52(2), 220-227.
- Ilhami, M, W. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pernikahan Pada Mahasiswa Usia Dewasa Awal Di Fakultas Psikologi Unissula. *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Jeffrey, S, N., Spencer, A, R., & Greene, B. (2013). *Abnormal Psych Text Book* (9th ed.). London: Pearson Education.
- Kamilie, I., Koesma, R, E., Zamralita. (2020). Pengaruh Kecemasan Terhadap Penyesuaian Pernikahan Pada Wanita Perimenopause. *Jurnal Muara Ilmu SoaiL, Humaniora, dan Seni*. 4(2), 516-523.
- Kurniati, A., & Rozali, Y, A. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Untuk Menikah Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai. *JCA Of Psychology*. 1(2), 85-92.
- Khoerunisa, S., Isti'adah, F, N., Muhajirin, M. (2025). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Remaja di SMP KHZ Musthafa Sukamanah. *Journal UPGRIS*. 2(3). 360-379.
- Lazarus, R, S., & Folkman, S. (1984). *Sress, Appraisal and Coping*. New York: Springer.
- Masluchah, L., Mufidah, W., & Lestari, U. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*. 6(1), 13-20.
- Murni, S, W, D., Yunita, R., Isnawati, I, A. (2023). Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan *Psychological Well-Being* Pada Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*. 2(10), 60-65.
- Nadifa, C. (2025). Pengaruh Fatherless Terhadap Kecemasan Menikah. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Nafilah., Aspandi., Gufron, I, A., & Sa'ad, S. 2025. Systematic Literature Review: Pengaruh Spiritualitas Islam dalam Mengatasi Gejala Gamophobia Pada Generasi Muslim Indonesia. *Arus Jurnal Sosial dan Humaniora*. 5(1), 429-235.
- Novisya, A. (2025). Kesiapan Menikah Pada Perempuan Yang Melakukan *Waithood*: Studi Mengenai Pengaruh Kecerdasan Emosional, *Adult Attachment Style*, dan Dukungan Keluarga. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nugraha, A, D. 2020. Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *Indonesia Journal of Islamic Psychology*. 2(1), 2-6.
- Nurrohmi. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Lansia. *Jurnal Ilmiah Reahabilitasi Sosial*. 2(1), 80-81.

- Oktaviani, D., & Krismono. (2025). Analysis Of The Marriage Is Sary Phenomenon Among Generation Z: A Perspective Of Islamic Law Sociology. *Sahaja: Journal Sharia And Humanities*. 4(1). 423-436.
- Oktawirawan, D, H., & Yudiarso, A. (2020). Analisis Dampak Sosial, Budaya, dan Psikologis Lajang di Indonesia. *Jurnal Parmator*. 13(2), 214-216.
- Papalia, D, E., & Fieldman, R, D. (2012). Experience Human Development (12th ed.). McGraw-Hill.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristic of Early Adulthood. *Journal of Education and Culture*. 3(1), 2-8.
- Pebyamorisky, N., Minarni., & Musawwir. (2022). Perbedaan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Dewasa Awal Berdasarkan Demografi. *Jurnal Psikologi*. 15(2), 219-228.
- Picauly, V, A, P., & Kusumiati, R, Y, E. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kesiapan Pernikahan pada Dewasa Awal dengan Latar Belakang Keluarga Broken Home. *YUME: Journal of Management*. 8(1), 2-9.
- Puspitasari, R, P., Mufidah, W., & Zunaidah, S, N. (2021). Efektifitas Hipnoterapi Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Gangguan Jiwa. *IDEA: Jurnal Psikologi*. 5(2), 75-76.
- Prasetyo, R, H., Asbari, M., & Putri, S, A. (2024). Mendidik Generasi Z: Tantangan dan Strategi di Era Digital. *Journal of Information System and Management*. 3(1), 10-12
- Rahmi, N. (2021). Perbedaan Kecemasan Menghadapi Pernikahan Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Dewasa Awal Di Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengetasi Penyebabnya*. Pustaka Populer Obor.
- Riska, H., & Khasanah, N. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Fenomena Menunda Pernikahan Pada Generasi Z. *Jurnal Indonesia Health Issue*. 2(1), 48-51.
- Runtu, V, E, Z., & Monika. (2025). Pengaruh Seld-Regulation Terhadap Tingkat Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Pendidikan Tambunsai*. 9(1), 375-376.
- Sabilah, A, H., & Rahayu, D. 2025. Keterlibatan Orang Tua dan Dukungan Sosial: Faktor Penentu Keputusan Karir Yang Cerdas Bagi Mahasiswa Keguruan. *Jurnal Kependidikan*. 14(1), 244-249.
- Safira, A, B. 2021. Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kecemasan Terhadap Istri TNI Yang Ditinggal Bertugas Ke Daerah Rawan Konflik. *Disertasi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). New York: John Wiley & Sons.
- Sarason, I. G., Levine, H. M., Basham, R. B., & Sarason, R. (1983). Assessing Social Support: the Social Support Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*. 44(1), 127-139.
- Sarason, I. G., & Sarason, B. R. (1987). Social Support Theory, Research, and Application. In *Journal of Japan Academy of Nursing Science (Series D)*. Martinus Nijhoff.
- Sari, W., Arif, M., & Elkhairati. (2021). Pemikiran Ibrahim Hosen Tentang Konsep Pernikahan dan Kontribusinya Terhadap Pembaruan Hukum Perkawinan di Indonesia. *Al-Istinbath: Jurnal Hukum Islam*. 6(1), 127-144.
- Sarwono, S. W. (2017). *Pengantar Psikologi Umum* (A. M. Eko ed.). Raja Grafindo Persada
- Shamad, M. Y. 2020. Hukum Pernikahan Dalam Islam. *Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam: ISTIQRA'*. 5(1), 74-76.
- Suriani, N., Risnita., & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*. 1(2), 24-36.
- Suwardiman, D. (2023). Peran Penting Keluarga dalam Menjaga dan Merawat Individu yang Mengalami Gangguan Jiwa. *Faletehan Health Journal*. 10(2), 217-219.
- Syahfitri, R. (2021). Faktor-Faktor Belum Menikah Dan Menarik Diri Dalam Pergaulan Sehari-hari Pada Orang Dewasa Madya Di Desa Sioldengan Kecamatan Rantau Selatan. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sumatra Utara
- Sa'adah, M. (2019). Kecemasan PasangN Calon Pengantin (Studi Kasus pada WB dan PS, JI dan PP, EP dan NS) dan Bimbingan Pra-Nikah di KUA Jekan Raya Kota Palangkaraya. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Palangkaraya.
- Taylor, J. A. (1953). A Personality Scale of Manifesting Anxiety. *The Journal of Abnormal and Social Psychology*. 48(2), 285-290.
- Taylor, S. E., Sirois, F. M., & Molnar, D. S. (2020). *Health Psychology* (5th ed.). New York: McGraw-Hill Ryerson Limited.
- Usmi, R. S., Suryani, T. A., Maharani, R., Erniati, E., Sari, P. C.W., Vania, P. J., Amalia, R., Putri, G. A., Norantika, D., & Isra, A. (2025). Faktor Penyebab Wanita Menunda Pernikahan Di Indonesia. *Jurnal Trilogi Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*. 6(1), 18-25.

- Wicaksono, B., & Kusmiati, R, Y, E. (2024). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. 8(3), 1604-1611.
- Widaningsih, S., Umarianti T., & Rohmatika, D. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Calon Pengantin Dalam Menghadapi Persiapan Pernikahan Di Kecamatan Polokarto. <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/5231>
- Winarick, D. 2024. How Can Anxiety and Depression Affect Your Relationship. <https://psychologistsny.com/how-can-anxiety-and-depression-affect-your-relationship/>.
- Marwaziyyah, K, A. 2018. Hubungan Antara Religiusitas dan Kecemasan Pada Santri Menghadapi Ujian Tahfidz Al-Qur'an. *Skripsi*. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

