

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan., Fauzia, R., & Tanau, M.U. (2020). Hubungan Efikasi Diri dengan Stress pada Mahasiswa yang Berada dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*. 1(3), 27.
- Almaliki, M.A. (2019). Analisi Faktor-Faktor Pembentuk Self Esteem Santri (Studi Kasus di Pondok Pesantren Attaqwa Pusat Putera Bekasi). *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Amelia, I. (2024). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok dan Social Comparison Terhadap Self Esteem Remaja di Madrasah Tsanawiyah Al Munawwaroh Pandanmulyo Kabupaten Malang. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Asyifa, C. (2019). Pengaruh Self Esteem, Self Consciousness, dan Social Support Terhadap Inauthentic Self Presentation Pengguna Instagram. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. <https://www.scribd.com/document/555040890/Buku-Azwar-2017>.
- Bernadine, J., & Astuti, N. W. (2024). Hubungan Antara School Well-Being dan Self Esteem dalam Keberhasilan Nilai Belajar Siswa. *JLEB: Journal of Law Education and Business*. 1(2), 649-658.
- Buunk, A. P. & Vugt, M. V. (2013). Applying social psychology: from problems to solutions (2nd ed.). London: Sage Academic Books. 12-23. <https://doi.org/10.4135/9781446280508>.
- Carolina, S., & Suradijono, S. H. R. (2019). Parental Belief dan Self Esteem Anak: Studi pada Budaya Betawi. *Provita : Jurnal Psikologi Indonesia*. 1 (12), 23-24. Diakses pada 2 Februari 2025. <https://doi.org/10.24912/provita.v12i1.5052>.
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-Esteem*. San Fransisco: W.H. Freeman And Company.
- Damayanti, F.A. (2022). Pengaruh Social Comparison, Fear of Missing Out, dan Privacy Concern terhadap Social Media Fatigue. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Dinata, R.I., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Tiktok. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*. 3(4), 218-221.
- Febriyanti, N. (2022). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Social Comparison Terhadap Self Esteem Gen Z. *Skripsi*

- (diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Felker, D.W. (1974). *Building Positive Self-Concepts*. Minneapolis: Burgess Publishing Company. Internet Archive: Digital Library. <https://archive.org/search.php?query=external-identifier%3A%22urn%3Aoclc%3Arecord%3A1028853788%22>
- Festinger, L. (1954). A Theory Of Social Comparison. *Human Relations: Sage Journals*. 2(7), 117-140. Diakses pada tanggal 30 April 2025. www.humanscience.org.
- Fisdayani, R. (2022). Studi Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Fitri, H., Hariyono, D.S., & Arpandy, G.A. (2024). Pengaruh Self Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (FOMO) pada Generasi Z Pengguna Sosial Media. *Jurnal Psikologi*. 4 (1), 6-7.
- Fuad, S.A. (2023) Pengaruh Social Comparison terhadap Quarter Life Crisis pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara Medan.
- Monteiro, R. P., Coelho, G. L. D. H., Hanel, P. H. P., Medeiros, E. D. D., & Silva, P. D. G. D. (2021). The Efficient Assessment of Self-Esteem: Proposing the Brief Rosenberg Self-Esteem Scale. *Springer Nature Link*. Vol.17, 931-947.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hanifuddin, I.M., & Cahyono, R. (2021). Hubungan antara Social Comparison dengan Self Esteem pada Alumni SMA/ sederajat yang Mengalami Gap Year. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*. 1 (1), 859-869. Diakses pada 25 Februari 2025. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Husnaniyah, D., Lukman, M., & Susanti, R.D. (2017). Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Harga Diri (Self Esteem) Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah EKS Kawedanan Indramayu. *The Indonesian Journal Of Health Science*. 9 (1), 2.
- Kato, S.Y., & Virlia, S. (2024). Self Esteem Remaja Pengguna Instagram Ditinjau dari Body Image dan Social Comparison Sebagai Moderator. *Jurnal Psikologi*. 1(17), 175-184.
- Krisanti, D. (2022). Hubungan Social Comparison dengan Gratitude pada Dewasa Madya di Kota Makassar. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar.

- McLeod, Saul. (2024). Maslow's Hierarchy Of Needs. Diakses pada tanggal 2 Februari 2025. <https://www.simplypsychology.org>.
- Meidina, V. S. (2016). Hubungan Antara Social Comparison dengan Self Esteem dan Gratitude pada Remaja Pengguna Instagram di Kota Bandung. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri dengan Harga Diri pada Remaja Pengguna Instagram. *Psikoborneo*. 4 (7), 551-555.
- Pamungkas, P.R., & Hendrastomo, G. (2024). Quarter Life Crisis di Kalangan Mahasiswa. *Indonesian Journal of Society Studies*. 1(4), 176.
- Pratama, B.A., & Sari D.S. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo. *GASTER*. 18 (1), 67.
- Pratiwi, D. D. (2024). Hubungan Self Esteem dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal di Lingkungan Hamparan Perak. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan.
- Putri, A.F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*. 3(2), 35-40.
- Putri, R.A. (2022). Hubungan Antara Social Comparison dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi Pengguna Instagram di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Psychology Today*. (2018). *What Exactly Is Self-Esteem? : Why 'learning to love thyself' should never be optional*. Diakses pada 13 Januari 2025. <https://www.psychologytoday.com/>.
- Rahmadhani, P.S. (2023). Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Perbandingan Sosial pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta.
- Roja, F. A. (2021). Pengaruh Social Comparison, Harga Diri, dan Tipe Kepribadian Terhadap Body Dissatisfaction pada Mahasiswi Pengguna Instagram. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rosenberg, M. (1979). *Conceiving the Self*. New York: Basic Book. Internet Archive: Digital Library. www.archive.org
- Setiyaningsih, D.A. (2024). Hubungan Antara Toxic Friendship dengan Self Esteem pada Siswa MAN 2 Kota Semarang. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

- Situmorang, I.N.A. (2024). Pengaruh Social Comparison Terhadap Subjective Well-Being pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Srisayekti, W., Setiady, D.A., & Sanitioso, R.B. (2015). Harga diri (self esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*. 2 (42), 142-144.
- Sukmawati, R. & Anggoro, W.J. (2023). Peran Perbandingan Sosial Terhadap Kecemasan Karir dengan Intensitas Penggunaan LinkedIn Sebagai Moderator. Diakses pada 19 Maret 2025. <http://etd.repository.ugm.ac.id/>
- Suls, J. & Wills, T.A. (1991). Social Comparison Contemporary Theory and Research. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates, Publishers.
- Survei Penetrasi Internet Indonesia (2024). Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. Diakses pada 12 Januari 2025. <https://survei.apjii.or.id/>.
- Syabily, A. A. (2025). Neurosains di Balik Kecanduan Media Sosial: Bagaimana Algoritma Memanipulasi Otak dan Perilaku Kita?. *Artikel Psikologi UGM: Kanal Pengetahuan Psikologi*. <https://kanal.psikologi.ugm.ac.id/>
- Tsaaniasari, F. (2023). Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter dengan Self Esteem pada Remaja di SMAN 1 Kendal. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Yani, L. I. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Di Universitas Medan Area. *Skripsi (diterbitkan)*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.