

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN *SIBLING RIVALRY* PADA MASA DEWASA AWAL

NUR WULANDARI KAMAIDAH

NIM : 21.23.73201.050

Fakultas Psikologi

Universitas Darul ‘Ulum Jombang



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Regulasi Emosi dengan *Sibling Rivalry* Pada Masa Dewasa Awal. Subjek pada penelitian yaitu individu dewasa awal yang berdomisili di Kabupaten Jombang, Nganjuk, dan Madiun dengan rentang usia 18 sampai 25 tahun dan minimal 2 bersaudara yang berjumlah 128 responden. Teknik pengambilan data dilakukan secara *online* dengan *google form* menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan dari hasil analisis uji korelasi *Pearson*, maka diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = - 0,616 dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif yang signifikan antara Regulasi Emosi dengan *Sibling Rivalry* Pada Masa Dewasa Awal.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, *Sibling Rivalry*, Masa Dewasa Awal.

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN *SIBLING RIVALRY*
PADA MASA DEWASA AWAL**

NUR WULANDARI KAMAIDAH

NIM : 21.23.73201.050

**Fakultas Psikologi
Universitas Darul ‘Ulum Jombang**



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Emotion Regulation and Sibling Rivalry in Early Adulthood. The subjects in the study were early adult individuals who live in Jombang, Nganjuk, and Madiun districts with an age range of 18 to 25 years and at least 2 siblings totaling 128 respondents. The data collection technique was carried out online with google form using purposive sampling technique. Based on the results of the Pearson correlation test analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) = - 0.616 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) was obtained. This shows that there is a significant negative correlation between Emotion Regulation and Sibling Rivalry in Early Adulthood.

Keywords: Emotion Regulation, Sibling Rivalry, Early Adulthood.